MASTER di I Livello

High Performance in Team Sports: Strength and Conditioning

3ª Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2026/2027

MA527

Titolo	High Performance in Team Sports: Strength and Conditioning
Edizione	3ª Edizione
Area	SCIENZE MOTORIE
Categoria	MASTER
Livello	I Livello
Anno accademico	2026/2027
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
Presentazione	Il Master ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti la giusta preparazione tecnica per diventare un esperto nella preparazione fisica nello Sport, ponendo particolare attenzione al mondo delle Sport Science, alla Biomeccanica, alla Fisiologia ed alla Metodologia dell'Allenamento. Attraverso questo Masterviene formata la figura del professionista in High Performance in Team Sports,una figura indispensabile negli sport di squadra di alto livello professionistico e nel mondo dell'alto livello giovanile.
Finalità	Lo studente potrà sviluppare competenze avanzate nella progettazione e nell'implementazione di programmi di allenamento specifici per migliorare le prestazioni atletiche e prevenire infortuni, approfondire la conoscenza dellemetodologie di valutazione delle prestazioni atletiche e della ricerca scientifica nel campo della forza e del condizionamento, imparare ad utilizzare tecnologieavanzate, strumentazioni specializzate e analisi dei dati per monitorare eottimizzare le prestazioni degli atleti. Inoltre, lo studente avrà l'opportunità di approfondire i principi della nutrizione sportiva e dell'integrazione degli alimenti per massimizzare il recupero e migliorare le prestazioni atletiche e di sviluppare competenze di leadership e gestione per lavorare efficacemente con atleti, allenatori e altri professionisti dello sport per il raggiungimento degli obiettivi di performance.

Contenuti

	Modulo	Tematica	SSD	CFU
1	Mod.1	Fisiologia dello sport	BIOS-06/A	8
2	Mod.2	Biomeccanica dello sport	MEDF-01/A	6
3	Mod.3	Valutazione funzionale sportiva	MEDF-01/B	12
4	Mod.4	Metodologia dellâ€™allenamento	MEDF-01/B	10
5	Mod.5	Metodologia dellâ€™allenamento applicata agli sport di squadra	MEDF-01/B	10
6	Mod.6	Metodologie e tecniche per il miglioramento della performance sportiva	MEDS-08/C	8
7	Esercitazioni e prova finale	Esercitazioni e prova finale		6
Totale		**60**		

Requisiti di ammissione

Per l'iscrizione al Master è richiesto il possesso di:
1) laurea in Scienze Motorie conseguita secondo gli ordinamenti didattici precedenti il decreto ministeriale 3 novembre 1999 n.509;
2) lauree in Scienze Motorie ai sensi del D.M. 509/99 e ai sensi del D.M. 270/2004;
3) Laurea specialistica in scienze motorie ai sensi del D.M. 509/99 e lauree magistrali ai sensi del D.M. 270/2004; Diploma Isef
4) Eventuali altre lauree verranno valutate da un'apposita Commissione didattica.
Possono, inoltre, presentare domanda di ammissione i candidati in possesso di un titolo accademico conseguito all'estero equiparabile per durata e contenuto al titolo accademico italiano richiesto per l'accesso al Master.
L'iscrizione, tuttavia, resta subordinata alla valutazione della idoneità del titolo da parte degli organi accademici ai soli fini della stessa. Per difetto dei requisiti prescritti, l'Ufficio Formazione post laurea potrà disporre, in qualsiasimomento e con provvedimento motivato, l'esclusione dal Master.
I candidati in possesso di titolo di studio straniero non preventivamentedichiarato equipollente da parte di una autorità accademica italiana, potranno
chiedere al Comitato Scientifico il riconoscimento del titolo ai soli limitati finidell'iscrizione al corso. Il titolo di studio straniero dovrà essere corredato da traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore acura delle Rappresentanze diplomatiche italiane nel Paese in cui il titolo è stato conseguito.

Termini iscrizione

30 Novembre 2026

Quota di iscrizione 1

€ 3900,00
(ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
STANDARD

	RATA	SCADENZA
1	1000€ + € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	1000€	30 Settembre 2026
3	1000€	30 Ottobre 2026
4	900€	30 Novembre 2026

Quota di iscrizione 2

€ 3300,00
(ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
AGEVOLAZIONE PERFORMANCE LAB

	RATA	SCADENZA
1	1000€ + € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	1000€	30 Settembre 2026
3	1000€	30 Ottobre 2026
4	300€	30 Novembre 2026

Quota di iscrizione 3

€ 3300,00
(ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
AGEVOLAZIONE Laureati SR

	RATA	SCADENZA
1	1000€ + € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	1000€	30 Settembre 2026
3	1000€	30 Ottobre 2026
4	300€	30 Novembre 2026

Modalità pagamento	Il pagamento può essere effettuato in un'unica soluzione oppure in n. 4 rate così ripartite: • I rata: € 1000,00 contestualmente all'iscrizione; • II rata: € 1000,00 entro il 30 ottobre • III rata: € 1000,00 entro il 30 novembre 2026 • IV rata: € 900,00 entro il 30 dicembre 2026 • IV rata per laureati SR: € 300,00 entro 30 dicembre 2026 • IV rata per utenti Performance Lab: € 300,00 entro il 30 dicembre 2026 **Si segnala che all'importo va aggiunto l'importo di € 16,00 di marca da bollo che dovrà essere saldato dopo l'immatricolazione.**