



**Università
San Raffaele**
Roma

MASTER di II Livello

Psicoterapia di Coppia. Emotionally Focused Therapy e Control Mastery Theory

1^a Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2026/2027

MA507

Titolo	Psicoterapia di Coppia. Emotionally Focused Therapy e Control Mastery Theory
Edizione	1 ^a Edizione
Area	CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
Categoria	MASTER
Livello	II Livello
Anno accademico	2026/2027
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
Presentazione	Il Master in Terapia di Coppia: Emotionally Focused Therapy e Control Mastery Theory ha l'obiettivo di formare professionisti specializzati nel trattamento delle dinamiche relazionali e della comprensione dei fenomeni sistemici, utilizzando un approccio integrato basato su tecniche avanzate come l'Emotionally Focused Therapy (E.FT), la Control Mastery Theory (CMT), con un approfondimento della Teoria dell'Attaccamento e gli sviluppi dell'Infant Research, la Terapia Sistemica e l'approccio multigenerazionale.

Finalità

Obiettivi principali:

- Sviluppo di competenze avanzate nella terapia di coppia e familiare: I partecipanti acquisiranno una conoscenza approfondita dell'EFT e della CMT con un focus particolare sulla coppia e sulla famiglia.
- Approfondimento del lavoro col conflitto: verrà approfondita la comprensione della dinamica del conflitto all'interno delle coppie e delle famiglie, il trattamento in ottica EFT e CMT, con un approfondimento delle tecniche di gestione dell'Alta Conflittualità e del metodo della Casa della Relazione Solida sviluppato dai Gottman.
- Applicazione della Teoria dell'Attaccamento e degli sviluppi dell'Infant Research nelle relazioni umane: Il
- Master approfondirà l'uso della Teoria dell'Attaccamento e degli sviluppi dell'Infant Research per comprendere e trattare le dinamiche emotive e relazionali, fornendo ai professionisti strumenti per affrontare la regolazione emotiva e la costruzione di legami sicuri, all'interno di relazioni di coppia e delle relazioni familiari.
- Integrazione della Terapia Sistemica: Oltre all'EFT e la CMT, il programma fornirà strumenti provenienti dalla Teoria dei Sistemi con particolare focus sull'approccio multigenerazionale di Andolfi e intergenerazionale di Framo, Con l'obiettivo di comprendere il funzionamento del sistema famiglia e del sottosistema coppia e lavorare su pattern di relazione e interazione disfunzionali.
- Promozione della crescita emotiva e relazionale: Gli studenti saranno formati per facilitare il cambiamento emotivo e relazionale, intervenendo su dinamiche di coppia e familiari attraverso l'integrazione di modelli terapeutici che favoriscano la crescita personale e il benessere relazionale.
- Sviluppo di abilità pratiche e cliniche supervisionate: Attraverso pratiche cliniche supervisionate, i partecipanti metteranno in atto quanto appreso, affinandosi nel trattamento di problematiche relazionali complesse in modo efficace e flessibile.
- Formazione di professionisti competenti ed eticamente consapevoli: Il Master si propone di formare terapeuti che lavorino con integrità, creando ambienti sicuri e rispettosi per coppie e famiglie, in linea con i più alti standard etici della professione.
- Competenze teoriche e pratiche in contesti clinici, scolastici e comunitari: I diplomati del master potranno operare come professionisti esperti in contesti clinici, scolastici, e comunitari, offrendo supporto psicoterapeutico a coppie e famiglie. Potranno inoltre collaborare con istituzioni pubbliche e private per sviluppare programmi di prevenzione e intervento mirati a migliorare le relazioni interpersonali e promuovere il benessere relazionale.

Contenuti	<table><tr><th></th><th>Modulo</th><th colspan="2">Tematica</th><th>SSD</th><th>CFU</th></tr><tr><td>1</td><td>Mod.1</td><td colspan="2">Introduzione e Fondamenti Teorici</td><td>PSIC-04/B</td><td>8</td></tr><tr><td>2</td><td>Mod.2</td><td colspan="2">Emotionally Focused Therapy (EFT) per Coppie e Famiglie</td><td>PSIC-04/B</td><td>8</td></tr><tr><td>3</td><td>Mod.3</td><td colspan="2">La Control Mastery Theory (CMT) per Coppie e Famiglie</td><td>PSIC-04/A</td><td>8</td></tr><tr><td>4</td><td>Mod.4</td><td colspan="2">Gli approcci sistemici</td><td>PSIC-04/A</td><td>8</td></tr><tr><td>5</td><td>Mod.5</td><td colspan="2">L'Alta Conflittualità</td><td>PSIC-04/A</td><td>4</td></tr><tr><td>6</td><td>Mod.6</td><td colspan="2">Sessualità e Sessuologia in Terapia</td><td>PSIC-04/B</td><td>4</td></tr><tr><td>7</td><td>Mod.7</td><td colspan="2">Diversità nelle Relazioni di Coppia e Familiari</td><td>PSIC-04/B</td><td>4</td></tr><tr><td>8</td><td>Mod.8</td><td colspan="2">Supervisione e Pratica Clinica</td><td></td><td>4</td></tr><tr><td>9</td><td>Tirocinio</td><td colspan="2">Tirocinio</td><td></td><td>8</td></tr><tr><td>10</td><td>Verifiche e prova finale</td><td colspan="2">Verifiche e prova finale</td><td></td><td>4</td></tr><tr><td colspan="2">Totale</td><td></td><td>60</td><td colspan="2"></td></tr></table>		Modulo	Tematica		SSD	CFU	1	Mod.1	Introduzione e Fondamenti Teorici		PSIC-04/B	8	2	Mod.2	Emotionally Focused Therapy (EFT) per Coppie e Famiglie		PSIC-04/B	8	3	Mod.3	La Control Mastery Theory (CMT) per Coppie e Famiglie		PSIC-04/A	8	4	Mod.4	Gli approcci sistemici		PSIC-04/A	8	5	Mod.5	L'Alta Conflittualità		PSIC-04/A	4	6	Mod.6	Sessualità e Sessuologia in Terapia		PSIC-04/B	4	7	Mod.7	Diversità nelle Relazioni di Coppia e Familiari		PSIC-04/B	4	8	Mod.8	Supervisione e Pratica Clinica			4	9	Tirocinio	Tirocinio			8	10	Verifiche e prova finale	Verifiche e prova finale			4	Totale			60		
	Modulo	Tematica		SSD	CFU																																																																				
1	Mod.1	Introduzione e Fondamenti Teorici		PSIC-04/B	8																																																																				
2	Mod.2	Emotionally Focused Therapy (EFT) per Coppie e Famiglie		PSIC-04/B	8																																																																				
3	Mod.3	La Control Mastery Theory (CMT) per Coppie e Famiglie		PSIC-04/A	8																																																																				
4	Mod.4	Gli approcci sistemici		PSIC-04/A	8																																																																				
5	Mod.5	L'Alta Conflittualità		PSIC-04/A	4																																																																				
6	Mod.6	Sessualità e Sessuologia in Terapia		PSIC-04/B	4																																																																				
7	Mod.7	Diversità nelle Relazioni di Coppia e Familiari		PSIC-04/B	4																																																																				
8	Mod.8	Supervisione e Pratica Clinica			4																																																																				
9	Tirocinio	Tirocinio			8																																																																				
10	Verifiche e prova finale	Verifiche e prova finale			4																																																																				
Totale			60																																																																						
Requisiti di ammissione	Laurea magistrale oppure Laurea specialistica oppure Laurea ante DM 509/1999 (vecchio ordinamento) o altro titolo di studio universitario conseguito all'estero riconosciuto idoneo in Psicologia o Medicina, con specializzazione in Psicoterapia.																																																																								
Termini iscrizione	30 Aprile 2027																																																																								
Quota di iscrizione	€ 400,00 ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta da versare in unica soluzione all'atto dell'iscrizione																																																																								
Modalità pagamento	Modalità FAD: € 2.000,00 (duemila/00) I pagamenti possono essere effettuati in rate così ripartite: • quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas • quota immatricolazione: € 400,00 da versare all'Università San Raffaele • I rata di € 500,00, entro il 1 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas • II rata di € 500,00, entro il 2 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas • III rata di € 500,00, entro il 3 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas																																																																								

Informazioni**PROCEDURA DI ISCRIZIONE E ACCESSO AI SERVIZI DIDATTICO-AMMINISTRATIVI****Step 1: Pre-iscrizione**

Effettuare la preiscrizione sul portale del Consorzio Universitario Humanitas e procedere con la registrazione Utente:

- modalità FAD tramite il seguente LINK: [Modalità FAD](#)

Step 2: Immatricolazione

Ricevuta la conferma di pre-iscrizione, procedere con l'immatricolazione sul portale dell'Università Telematica San Raffaele

Il sistema conferma l'invio della Domanda di immatricolazione e comunica il numero di matricola tramite e-mail da parte dell'ufficio immatricolazione dell'Ateneo.

Per essere regolarmente iscritti e ottenere l'accesso ai contenuti didattici sulla piattaforma di e-learning del Consorzio è necessario **inviare via e-mail il proprio numero matricola** a segreteria@consorziohumanitas.com.

Tutte le lezioni saranno disponibili sulla piattaforma del Consorzio Universitario Humanitas.