MASTER di II Livello

Psicoterapia comportamentale e cognitiva. ModalitÃ FAD

4ª Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2026/2027

MA473

Titolo	Psicoterapia comportamentale e cognitiva. ModalitÃ FAD
Edizione	4ª Edizione
Area	CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
Categoria	MASTER
Livello	II Livello
Anno accademico	2026/2027
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
Presentazione	Il Master, organizzato dal Consorzio Universitario Humanitas in collaborazione con l'Università Telematica San Raffaele, ha l'obiettivo di fornire competenze specialistiche agli psicoterapeuti, con particolare attenzione all'approccio cognitivo-comportamentale applicato sia all'età evolutiva che all'età adulta. In questo modo, il Master intende rafforzare le competenze dei partecipanti, permettendo loro di intervenire con maggiore efficacia nei contesti clinici e di rispondere alle esigenze specifiche di bambini, adolescenti e adulti.
Finalità	Il percorso formativo prepara i professionisti a condurre un assessment accurato delle problematiche psicopatologiche più frequenti nei diversi stadi dello sviluppo e a realizzare una formulazione del caso completa.

Contenuti

	Modulo	Tematica	SSD	CFU
1	Mod.1	I Principi introduttivi della Terapia Cognitivo-Comportamentale	PSIC-04/A	4
2	Mod.2	Lâ€™assessment Cognitivo-Comportamentale	PSIC-04/A	4
3	Mod.3	Le principali tecniche della Terapia Cognitivo-Comportamentale	PSIC-04/A	4
4	Mod.4	La terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi dâ€™Ansia	PSIC-04/A	4
5	Mod.5	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nella Depressione Maggiore	PSIC-04/A	4
6	Mod.6	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nel Disturbo Bipolare	PSIC-04/A	4
7	Mod.7	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nel Disturbo Ossessivo-Compulsivo	PSIC-04/A	2
8	Mod.8	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nel Disturbo Post-Traumatico da Stress	PSIC-04/A	2
9	Mod.9	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nelle Psicosi	PSIC-04/A	2
10	Mod.10	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi del Comportamento Alimentare	PSIC-04/A	2
11	Mod.11	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi Sessuali	PSIC-04/A	2
12	Mod.12	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi del Sonno	PSIC-04/A	2
13	Mod.13	La Terapia Cognitivo-Comportamentale delle Dipendenze Patologiche	PSIC-04/A	2
14	Mod.14	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nella Psicopatologia dellâ€™EtÃ Evolutiva	PSIC-04/A	2
15	Mod.15	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nel Disturbo dello spettro dellâ€™autismo	PSIC-04/A	2
16	Mod.16	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi Specifici dellâ€™Apprendimento	PSIC-04/A	2
17	Mod.17	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi Specifici dellâ€™Apprendimento	PSIC-04/A	2
18	Mod.18	La Terapia Cognitivo-Comportamentale nellâ€™ADHD	PSIC-04/A	2
19	Tirocinio	Tirocinio		8
20	Verifiche e prova finale	Verifiche e prova finale		4
Totale			**60**	

Requisiti di ammissione

- Laurea magistrale oppure Laurea specialistica oppure Laurea ante DM 509/1999 (vecchio ordinamento) o altro titolo di studio universitario conseguito all'estero riconosciuto idoneo in Psicologia o Medicina, con specializzazione in Psicoterapia.

Termini iscrizione

30 Aprile 2027

Quota di iscrizione	**€ 560,00** ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta **da versare in unica soluzione all'atto dell'iscrizione**
Modalità pagamento	**Modalità FAD: € 2.800,00 (duemilaottocento/00)** I pagamenti possono essere effettuati in rate così ripartite: • quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas • quota immatricolazione: € 560,00 da versare all'Università San Raffaele • I rata di € 570,00 entro il 1 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas • II rata di € 570,00, entro il 2 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas • III e ultima rata di € 1000,00, entro il 3 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas **Si segnala che all'importo della quota di immatricolazione va aggiunto l'importo di € 16,00 di marca da bollo che dovrà essere saldato dopo l'immatricolazione.**

Informazioni	PROCEDURA DI ISCRIZIONE E ACCESSO AI SERVIZI DIDATTICO-AMMINISTRATIVI Step 1: Pre-iscrizione Effettuare la preiscrizione sul portale del Consorzio Universitario Humanitas e procedere con la registrazione Utente: • modalità FAD tramite il seguente LINK: Modalità FAD Step 2: Immatricolazione Ricevuta la conferma di pre-iscrizione, procedere con l'immatricolazione sul portale dell'Università Telematica San Raffaele Il sistema conferma l'invio della Domanda di immatricolazione e comunica il numero di matricola tramite e-mail da parte dell'ufficio immatricolazione dell'Ateneo. Per essere regolarmente iscritti e ottenere l'accesso ai contenuti didattici sulla piattaforma di e-learning del Consorzio è necessario **inviare via e-mail il proprio numero matricola** a segreteria@consorziohumanitas.com. Tutte le lezioni saranno disponibili sulla piattaforma del Consorzio Universitario Humanitas.