



**Università
San Raffaele**
Roma

MASTER di I Livello

Dietologia e nutraceutica

5^a Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2026/2027

MA444

Titolo	Dietologia e nutraceutica
Edizione	5 ^a Edizione
Area	CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
Categoria	MASTER
Livello	I Livello
Anno accademico	2026/2027
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
Presentazione	Master di I livello in Dietologia e Nutraceutica è progettato per fornire ai partecipanti una formazione avanzata e specialistica nei campi della nutrizione, della dietetica e della nutraceutica. L'obiettivo principale è formare professionisti capaci di gestire e promuovere la salute attraverso l'alimentazione, utilizzando conoscenze scientifiche aggiornate e approcci innovativi.

Finalità

Master di I livello in Dietologia e Nutraceutica è progettato per fornire ai partecipanti una formazione avanzata e specialistica nei campi della nutrizione, della dietetica e della nutraceutica. L'obiettivo principale è formare professionisti capaci di gestire e promuovere la salute attraverso l'alimentazione, utilizzando conoscenze scientifiche aggiornate e approcci innovativi.

Obiettivi del Master

Formazione Avanzata in Nutrizione e Dietetica:

Fornire conoscenze approfondite sui principi della nutrizione umana, della biochimica alimentare e della fisiologia della digestione e dell'assorbimento dei nutrienti.

Approfondire le conoscenze sui fabbisogni nutrizionali nelle diverse fasi della vita e nelle condizioni fisiologiche e patologiche.

Competenze Professionali Specifiche:

Sviluppare abilità pratiche nella valutazione dello stato nutrizionale e nella pianificazione di interventi dietetici personalizzati. Formare professionisti in grado di creare piani alimentari equilibrati e di intervenire in caso di malnutrizione, sovrappeso e obesità, e altre condizioni cliniche legate alla nutrizione.

Conoscenza della Nutraceutica:

Fornire conoscenze specifiche sui nutraceutici, ossia prodotti alimentari che hanno effetti benefici sulla salute oltre il loro valore nutrizionale. Approfondire l'uso dei nutraceutici nella prevenzione e nel trattamento di patologie croniche e nel miglioramento del benessere generale.

Ricerca e Innovazione:

Promuovere la capacità di condurre ricerche scientifiche nel campo della nutrizione e della nutraceutica. Formare professionisti in grado di applicare le evidenze scientifiche nella pratica clinica e di contribuire all'avanzamento della conoscenza nel settore.

Educazione e Promozione della Salute:

Preparare i partecipanti a educare il pubblico su temi di nutrizione e salute, promuovendo stili di vita sani. Sviluppare competenze nella comunicazione efficace e nella sensibilizzazione della popolazione riguardo l'importanza di una corretta alimentazione.

Contenuti	<table><tr><th></th><th>Modulo</th><th>Tematica</th><th>SSD</th><th>CFU</th></tr><tr><td>1</td><td>Mod.1</td><td>Dietologia: le basi biologiche della nutrizione</td><td>MEDS-08/C</td><td>8</td></tr><tr><td>2</td><td>Mod.2</td><td>Nutrigenomica</td><td>BIOS-08/A</td><td>8</td></tr><tr><td>3</td><td>Mod.3</td><td>Pattern nutrizionale e diete a confronto</td><td>MEDS-08/C</td><td>8</td></tr><tr><td>4</td><td>Mod.4</td><td>Nutraceutica, basi e applicazioni cliniche</td><td>CHEM-07/B</td><td>8</td></tr><tr><td>5</td><td>Mod.5</td><td>Benessere salute e attivit� motoria</td><td>MEDS-19/B</td><td>4</td></tr><tr><td>6</td><td>Mod.6</td><td>Benessere salute e gestione dello stress</td><td>PSIC-01/B</td><td>4</td></tr><tr><td>7</td><td>Mod.7</td><td>Medicina Funzionale e Lifestyle</td><td>PSIC-01/B</td><td>4</td></tr><tr><td>8</td><td>Mod.8</td><td>Dietologia, Nutraceutica e Nutrigenomica nella pratica clinica</td><td>MEDS-08/C</td><td>4</td></tr><tr><td>9</td><td>Tirocinio</td><td>Tirocinio</td><td></td><td>8</td></tr><tr><td>10</td><td>Verifiche e prova finale</td><td>Verifiche e prova finale</td><td></td><td>4</td></tr><tr><td colspan="2">Totale</td><td></td><td>60</td><td></td></tr></table>		Modulo	Tematica	SSD	CFU	1	Mod.1	Dietologia: le basi biologiche della nutrizione	MEDS-08/C	8	2	Mod.2	Nutrigenomica	BIOS-08/A	8	3	Mod.3	Pattern nutrizionale e diete a confronto	MEDS-08/C	8	4	Mod.4	Nutraceutica, basi e applicazioni cliniche	CHEM-07/B	8	5	Mod.5	Benessere salute e attivit� motoria	MEDS-19/B	4	6	Mod.6	Benessere salute e gestione dello stress	PSIC-01/B	4	7	Mod.7	Medicina Funzionale e Lifestyle	PSIC-01/B	4	8	Mod.8	Dietologia, Nutraceutica e Nutrigenomica nella pratica clinica	MEDS-08/C	4	9	Tirocinio	Tirocinio		8	10	Verifiche e prova finale	Verifiche e prova finale		4	Totale			60	
	Modulo	Tematica	SSD	CFU																																																									
1	Mod.1	Dietologia: le basi biologiche della nutrizione	MEDS-08/C	8																																																									
2	Mod.2	Nutrigenomica	BIOS-08/A	8																																																									
3	Mod.3	Pattern nutrizionale e diete a confronto	MEDS-08/C	8																																																									
4	Mod.4	Nutraceutica, basi e applicazioni cliniche	CHEM-07/B	8																																																									
5	Mod.5	Benessere salute e attivit� motoria	MEDS-19/B	4																																																									
6	Mod.6	Benessere salute e gestione dello stress	PSIC-01/B	4																																																									
7	Mod.7	Medicina Funzionale e Lifestyle	PSIC-01/B	4																																																									
8	Mod.8	Dietologia, Nutraceutica e Nutrigenomica nella pratica clinica	MEDS-08/C	4																																																									
9	Tirocinio	Tirocinio		8																																																									
10	Verifiche e prova finale	Verifiche e prova finale		4																																																									
Totale			60																																																										
Requisiti di ammissione	• Lauree triennali L22 – L26; • Laureati in Medicina e Chirurgia con iscrizione all'Albo dei Medici; • Laureati in Biologia e Biologia Nutrizionale; • Eventuali altre lauree e appropriato curriculum inerente alle discipline del Master, previa valutazione della direzione.																																																												
Termini iscrizione	30 Aprile 2027																																																												
Quota di iscrizione	€ 300,00 ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta da versare in unica soluzione all'atto dell'iscrizione																																																												

Modalità pagamento	La quota di iscrizione è di: Modalità FAD: € 1.500,00 (millecinquecento/00) I pagamenti possono essere effettuati secondo le modalità specificate sul sito internet dell'Ateneo, in rate così ripartite: • quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas • quota immatricolazione: € 300,00 da versare all'Università San Raffaele Roma • I rata di € 400,00 entro il 1 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas • II rata di € 400,00, entro il 2 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas • III e ultima rata di € 300,00, entro il 3 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas
Informazioni	PROCEDURA DI ISCRIZIONE E ACCESSO AI SERVIZI DIDATTICO-AMMINISTRATIVI Step 1: Pre-iscrizione Effettuare la preiscrizione sul portale del Consorzio Universitario Humanitas e procedere con la registrazione Utente: • modalità blended tramite il seguente LINK: modalità Step 2: Immatricolazione Ricevuta la conferma di pre-iscrizione, procedere con l'immatricolazione sul portale dell'Università Telematica San Raffaele Il sistema conferma l'invio della Domanda di immatricolazione e comunica il numero di matricola tramite e-mail da parte dell'ufficio immatricolazione dell'Ateneo. Per essere regolarmente iscritti e ottenere l'accesso ai contenuti didattici sulla piattaforma di e-learning del Consorzio è necessario inviare via e-mail il proprio numero matricola a segreteria@consorziohumanitas.com. Tutte le lezioni saranno disponibili sulla piattaforma del Consorzio Universitario Humanitas.