MASTER di I Livello

Dietologia e nutraceutica

1ª Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2026/2027

MA444

Titolo	Dietologia e nutraceutica
Edizione	1ª Edizione
Area	CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
Categoria	MASTER
Livello	I Livello
Anno accademico	2026/2027
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
Presentazione	Master di I livello in Dietologia e Nutraceutica è progettato per fornire ai partecipanti una formazione avanzata e specialistica nei campi della nutrizione, della dietetica e della nutraceutica. L'obiettivo principale è formare professionisti capaci di gestire e promuovere la salute attraverso l'alimentazione, utilizzando conoscenze scientifiche aggiornate e approcci innovativi.

Finalità	Master di I livello in Dietologia e Nutraceutica è progettato per fornire ai partecipanti una formazione avanzata e specialistica nei campi della nutrizione, della dietetica e della nutraceutica. L'obiettivo principale è formare professionisti capaci di gestire e promuovere la salute attraverso l'alimentazione, utilizzando conoscenze scientifiche aggiornate e approcci innovativi. Obiettivi del Master **Formazione Avanzata in Nutrizione e Dietetica:** Fornire conoscenze approfondite sui principi della nutrizione umana, della biochimica alimentare e della fisiologia della digestione e dell'assorbimento dei nutrienti. Approfondire le conoscenze sui fabbisogni nutrizionali nelle diverse fasi della vita e nelle condizioni fisiologiche e patologiche. **Competenze Professionali Specifiche:** Sviluppare abilità pratiche nella valutazione dello stato nutrizionale e nella pianificazione di interventi dietetici personalizzati. Formare professionisti in grado di creare piani alimentari equilibrati e di intervenire in caso di malnutrizione, sovrappeso e obesità, e altre condizioni cliniche legate alla nutrizione. **Conoscenza della Nutraceutica:** Fornire conoscenze specifiche sui nutraceutici, ossia prodotti alimentari che hanno effetti benefici sulla salute oltre il loro valore nutrizionale. Approfondire l'uso dei nutraceutici nella prevenzione e nel trattamento di patologie croniche e nel miglioramento del benessere generale. **Ricerca e Innovazione:** Promuovere la capacità di condurre ricerche scientifiche nel campo della nutrizione e della nutraceutica. Formare professionisti in grado di applicare le evidenze scientifiche nella pratica clinica e di contribuire all'avanzamento della conoscenza nel settore. **Educazione e Promozione della Salute:** Preparare i partecipanti a educare il pubblico su temi di nutrizione e salute, promuovendo stili di vita sani. Sviluppare competenze nella comunicazione efficace e nella sensibilizzazione della popolazione riguardo l'importanza di una corretta alimentazione.

Contenuti

	Modulo	Tematica	SSD	CFU
1	Mod.1	Dietologia: le basi biologiche della nutrizione	MEDS-08/C	8
2	Mod.2	Nutrigenomica	BIOS-08/A	8
3	Mod.3	Pattern nutrizionale e diete a confronto	MEDS-08/C	8
4	Mod.4	Nutraceutica, basi e applicazioni cliniche	CHEM-07/B	8
5	Mod.5	Benessere salute e attivitÃ motoria	MEDS-19/B	4
6	Mod.6	Benessere salute e gestione dello stress	PSIC-01/B	4
7	Mod.7	Medicina Funzionale e Lifestyle	PSIC-01/B	4
8	Mod.8	Dietologia, Nutraceutica e Nutrigenomica nella pratica clinica	MEDS-08/C	4
9	Tirocinio	Tirocinio		8
10	Verifiche e prova finale	Verifiche e prova finale		4
Totale			**60**	

Requisiti di ammissione

- Lauree triennali L22 – L26;
- Laureati in Medicina e Chirurgia con iscrizione all’Albo dei Medici;
- Laureati in Biologia e Biologia Nutrizionale;
- Eventuali altre lauree e appropriato curriculum inerente alle discipline del Master, previa valutazione della direzione.

Termini iscrizione

30 Aprile 2027

Quota di iscrizione

€ 300,00

ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta
da versare in unica soluzione all'atto dell'iscrizione

Modalità pagamento	La quota di iscrizione è di: **Modalità FAD: € 1.500,00 (millecinquecento/00)** I pagamenti possono essere effettuati secondo le modalità specificate sul sito internet dell'Ateneo, in rate così ripartite: • quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas • quota immatricolazione: € 300,00 da versare all'Università San Raffaele Roma • I rata di € 400,00 entro il 1 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas • II rata di € 400,00, entro il 2 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas • III e ultima rata di € 300,00, entro il 3 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas **Si segnala che all'importo della quota di immatricolazione va aggiunto l'importo di € 16,00 di marca da bollo che dovrà essere saldato dopo l'immatricolazione.**
Informazioni	**PROCEDURA DI ISCRIZIONE E ACCESSO AI SERVIZI DIDATTICO-AMMINISTRATIVI** **Step 1: Pre-iscrizione** Effettuare la preiscrizione sul portale del Consorzio Universitario Humanitas e procedere con la registrazione Utente: • modalità FAD tramite il seguente LINK: modalità **Step 2: Immatricolazione** Ricevuta la conferma di pre-iscrizione, procedere con l'immatricolazione sul portale dell'Università Telematica San Raffaele Il sistema conferma l'invio della Domanda di immatricolazione e comunica il numero di matricola tramite e-mail da parte dell'ufficio immatricolazione dell'Ateneo. Per essere regolarmente iscritti e ottenere l'accesso ai contenuti didattici sulla piattaforma di e-learning del Consorzio è necessario **inviare via e-mail il proprio numero matricola** a segreteria@consorziohumanitas.com. Tutte le lezioni saranno disponibili sulla piattaforma del Consorzio Universitario Humanitas.