



**Università
San Raffaele**
Roma

MASTER di II Livello

Emotionally Focused Therapy: Approcci Integrati per la Terapia di Coppia e Familiare

1^a Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2025/2026

MA369

Titolo	Emotionally Focused Therapy: Approcci Integrati per la Terapia di Coppia e Familiare
Edizione	1 ^a Edizione
Area	CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
Categoria	MASTER
Livello	II Livello
Anno accademico	2025/2026
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
Presentazione	Il Master in Emotionally Focused Therapy e Approcci Integrati per la Terapia di Coppia e Familiare ha l'obiettivo di formare professionisti specializzati nel trattamento delle dinamiche relazionali, utilizzando un approccio integrato basato su tecniche avanzate come l'Emotionally Focused Therapy (EFT), la Teoria dell'Attaccamento , la Terapia Sistemica , e modelli terapeutici complementari come la Schema Therapy .

Finalità

Il Master in persegue i seguenti obiettivi principali:

- **Sviluppo di competenze avanzate nella terapia di coppia e familiare:** I partecipanti acquisiranno una conoscenza approfondita dell'EFT e di altri approcci integrati, come la Schema Therapy, per intervenire efficacemente sulle difficoltà relazionali, con un focus particolare sulla coppia e sulla sessualità.
- **Applicazione della Teoria dell'Attaccamento nelle relazioni umane:** Il Master approfondirà l'uso della Teoria dell'Attaccamento per comprendere e trattare le dinamiche emotive e relazionali, fornendo ai professionisti strumenti per affrontare la regolazione emotiva e la costruzione di legami sicuri, anche nel trattamento di sofferenze individuali all'interno di relazioni di coppia.
- **Integrazione della Schema Therapy e altre tecniche terapeutiche:** Oltre all'EFT, il programma fornirà strumenti provenienti dalla Schema Therapy e da altre modalità terapeutiche, permettendo di lavorare su schemi disfunzionali e comportamenti che influenzano le relazioni interpersonali.
- **Promozione della crescita emotiva e relazionale:** Gli studenti saranno formati per facilitare il cambiamento emotivo e relazionale, intervenendo su dinamiche di coppia e familiari attraverso l'integrazione di modelli terapeutici che favoriscano la crescita personale e il benessere relazionale.
- **Sviluppo di abilità pratiche e cliniche supervisionate:** Attraverso pratiche cliniche supervisionate, i partecipanti metteranno in atto quanto appreso, affinandosi nel trattamento di problematiche relazionali complesse in modo efficace e flessibile.
- **Formazione di professionisti competenti ed eticamente consapevoli:** Il Master si propone di formare terapeuti che lavorino con integrità, creando ambienti sicuri e rispettosi per coppie e famiglie, in linea con i più alti standard etici della professione.
- **Competenze teoriche e pratiche in contesti clinici, scolastici e comunitari:** I diplomati del master potranno operare come professionisti esperti in **contesti clinici, scolastici, e comunitari**, offrendo supporto psicoterapeutico a coppie e famiglie. Potranno inoltre collaborare con **istituzioni pubbliche e private** per sviluppare **programmi di prevenzione e intervento** mirati a migliorare le relazioni interpersonali e promuovere il benessere relazionale.

Contenuti	<table><tr><th></th><th>Modulo</th><th>Tematica</th><th>SSD</th><th>CFU</th></tr><tr><td>1</td><td>Mod. 1</td><td>Introduzione e Fondamenti Teorici</td><td>PSIC-04/B</td><td>6</td></tr><tr><td>2</td><td>Mod. 2</td><td>Emotionally Focused Therapy (EFT) per Coppie e Famiglie</td><td>PSIC-04/B</td><td>6</td></tr><tr><td>3</td><td>Mod. 3</td><td>Assessment e Diagnosi nelle Relazioni di Coppia e Familiari</td><td>PSIC-04/A</td><td>6</td></tr><tr><td>4</td><td>Mod. 4</td><td>Schema Therapy e CBT nelle Relazioni</td><td>PSIC-04/A</td><td>9</td></tr><tr><td>5</td><td>Mod. 5</td><td>Sessualit� e Sessuologia in Terapia</td><td>PSIC-04/B</td><td>6</td></tr><tr><td>6</td><td>Mod.6</td><td>Diversit� nelle Relazioni di Coppia e Familiari</td><td>PSIC-04/A</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>Mod. 7</td><td>Supervisione e Pratica Clinica</td><td>PSIC-04/A</td><td>9</td></tr><tr><td>8</td><td>Tirocino</td><td>Tirocinio</td><td></td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>Esercitazioni e Prova Finale</td><td>Esercitazioni e Prova Finale</td><td></td><td>4</td></tr><tr><td colspan="2">Totale</td><td></td><td>60</td><td></td></tr></table>		Modulo	Tematica	SSD	CFU	1	Mod. 1	Introduzione e Fondamenti Teorici	PSIC-04/B	6	2	Mod. 2	Emotionally Focused Therapy (EFT) per Coppie e Famiglie	PSIC-04/B	6	3	Mod. 3	Assessment e Diagnosi nelle Relazioni di Coppia e Familiari	PSIC-04/A	6	4	Mod. 4	Schema Therapy e CBT nelle Relazioni	PSIC-04/A	9	5	Mod. 5	Sessualit� e Sessuologia in Terapia	PSIC-04/B	6	6	Mod.6	Diversit� nelle Relazioni di Coppia e Familiari	PSIC-04/A	6	7	Mod. 7	Supervisione e Pratica Clinica	PSIC-04/A	9	8	Tirocino	Tirocinio		8	9	Esercitazioni e Prova Finale	Esercitazioni e Prova Finale		4	Totale			60	
	Modulo	Tematica	SSD	CFU																																																				
1	Mod. 1	Introduzione e Fondamenti Teorici	PSIC-04/B	6																																																				
2	Mod. 2	Emotionally Focused Therapy (EFT) per Coppie e Famiglie	PSIC-04/B	6																																																				
3	Mod. 3	Assessment e Diagnosi nelle Relazioni di Coppia e Familiari	PSIC-04/A	6																																																				
4	Mod. 4	Schema Therapy e CBT nelle Relazioni	PSIC-04/A	9																																																				
5	Mod. 5	Sessualit� e Sessuologia in Terapia	PSIC-04/B	6																																																				
6	Mod.6	Diversit� nelle Relazioni di Coppia e Familiari	PSIC-04/A	6																																																				
7	Mod. 7	Supervisione e Pratica Clinica	PSIC-04/A	9																																																				
8	Tirocino	Tirocinio		8																																																				
9	Esercitazioni e Prova Finale	Esercitazioni e Prova Finale		4																																																				
Totale			60																																																					
Requisiti di ammissione	Laurea Magistrale, Laurea ante DM 509/1999 (vecchio ordinamento) o altro titolo di studio universitario conseguito all'estero riconosciuto idoneo in Psicologia e Medicina.																																																							
Termini iscrizione	30 Giugno 2026																																																							
Quota di iscrizione	� 400,00 ai quali si aggiungono � 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta da versare in unica soluzione all'atto dell'iscrizione																																																							
Modalit� pagamento	Modalit� FAD: � 2.000,00 (duemila/00) I pagamenti possono essere effettuati in rate cos� ripartite: quota pre-iscrizione: � 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas quota immatricolazione: � 400,00 da versare all'Universit� San Raffaele I rata di � 1000,00, entro il 1� mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas Il e ultima rata di � 500,00, entro il 2� mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas																																																							

Informazioni**PROCEDURA DI ISCRIZIONE E ACCESSO AI SERVIZI DIDATTICO-AMMINISTRATIVI****Step 1: Pre-iscrizione**

Effettuare la preiscrizione sul portale del Consorzio Universitario Humanitas e procedere con la registrazione Utente:

- modalità FAD tramite il seguente LINK: [Modalità FAD](#)

Step 2: Immatricolazione

Ricevuta la conferma di pre-iscrizione, procedere con l'immatricolazione sul portale dell'Università Telematica San Raffaele

Il sistema conferma l'invio della Domanda di immatricolazione e comunica il numero di matricola tramite e-mail da parte dell'ufficio immatricolazione dell'Ateneo.

Per essere regolarmente iscritti e ottenere l'accesso ai contenuti didattici sulla piattaforma di e-learning del Consorzio è necessario **inviare via e-mail il proprio numero matricola** a segreteria@consorziohumanitas.com.

Tutte le lezioni saranno disponibili sulla piattaforma del Consorzio Universitario Humanitas.