



**Università  
San Raffaele**  
Roma

**MASTER di II Livello**

**Dietologia e nutrizione. Modalità FAD**

**4ª Edizione**

**1500 ore 60 CFU**

**Anno accademico 2025/2026**

**MA363**

<b>Titolo</b>	Dietologia e nutrizione. Modalità FAD
<b>Edizione</b>	4 <sup>a</sup> Edizione
<b>Area</b>	CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
<b>Categoria</b>	MASTER
<b>Livello</b>	II Livello
<b>Anno accademico</b>	2025/2026
<b>Durata</b>	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
<b>Presentazione</b>	Lo specialista in Dietologia e Nutrizione, attraverso le conoscenze/competenze acquisite durante il Master, è in grado di: effettuare la valutazione dello stato nutrizionale delle persone sane o con disturbi; implementare programmi dietetici e nutrizionali personalizzati facendo riferimento ai principi e alle metodologie delle principali diete scientificamente fondate; monitorare la loro corretta applicazione.
<b>Finalità</b>	<p>Il Master ha l'obiettivo di fornire nozioni teorico pratiche, in linea con le più recenti acquisizioni scientifiche, di scienze dell'alimentazione, dietologia, nutrizione e nutraceutica e sui principali approcci dietetici e diete scientificamente fondate.</p> <p>L'esperto in dietologia e nutrizione è in grado di:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Effettuare la valutazione dello stato nutrizionale delle persone sane o con disturbi;</li> <li>– Implementare programmi dietetici e nutrizionali personalizzati facendo riferimento ai principi e alle metodologie delle principali diete scientificamente fondate;</li> <li>– Monitorarne la loro corretta applicazione.</li> </ul> <p>Gli allievi potranno applicare le conoscenze e gli approfondimenti acquisiti attraverso il Master, secondo le indicazioni legislative e normative (limiti e responsabilità) del proprio ordine professionale.</p>

Contenuti	<table><tr><th></th><th>Modulo</th><th colspan="2">Tematica</th><th>SSD</th><th>CFU</th></tr><tr><td>1</td><td>Mod.1</td><td colspan="2">Biochimica della nutrizione</td><td>MEDS-08/C</td><td>6</td></tr><tr><td>2</td><td>Mod.2</td><td colspan="2">Principali gruppi di alimenti ed additivi</td><td>MEDS-08/C</td><td>6</td></tr><tr><td>3</td><td>Mod.3</td><td colspan="2">Principi di nutrizione ed alimentazione</td><td>MEDS-08/C</td><td>4</td></tr><tr><td>4</td><td>Mod.4</td><td colspan="2">Principi di dietologia concetto di dieta</td><td>MEDS-08/C</td><td>6</td></tr><tr><td>5</td><td>Mod.5</td><td colspan="2">Principi di dietetica</td><td>MEDS-08/C</td><td>4</td></tr><tr><td>6</td><td>Mod.6</td><td colspan="2">Alimentazione e nutrizione nel corso della vita</td><td>MEDS-08/C</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>Mod.7</td><td colspan="2">Patologie di grande prevalenza</td><td>MEDS-08/C</td><td>4</td></tr><tr><td>8</td><td>Mod.8</td><td colspan="2">Alimentazione in stati patologici</td><td>MEDS-08/C</td><td>4</td></tr><tr><td>9</td><td>Mod.9</td><td colspan="2">Nutrizione in stati particolari</td><td>MEDS-08/C</td><td>4</td></tr><tr><td>10</td><td>Mod.10</td><td colspan="2">Nutrizione integrata</td><td>MEDS-08/C</td><td>4</td></tr><tr><td>11</td><td>Tirocini o</td><td colspan="2">Tirocinio</td><td></td><td>8</td></tr><tr><td>12</td><td>Esercita zioni e prova finale</td><td colspan="2">Esercitazioni e prova finale</td><td></td><td>4</td></tr><tr><td colspan="2">Totale</td><td></td><td>60</td><td colspan="2"></td></tr></table>		Modulo	Tematica		SSD	CFU	1	Mod.1	Biochimica della nutrizione		MEDS-08/C	6	2	Mod.2	Principali gruppi di alimenti ed additivi		MEDS-08/C	6	3	Mod.3	Principi di nutrizione ed alimentazione		MEDS-08/C	4	4	Mod.4	Principi di dietologia concetto di dieta		MEDS-08/C	6	5	Mod.5	Principi di dietetica		MEDS-08/C	4	6	Mod.6	Alimentazione e nutrizione nel corso della vita		MEDS-08/C	6	7	Mod.7	Patologie di grande prevalenza		MEDS-08/C	4	8	Mod.8	Alimentazione in stati patologici		MEDS-08/C	4	9	Mod.9	Nutrizione in stati particolari		MEDS-08/C	4	10	Mod.10	Nutrizione integrata		MEDS-08/C	4	11	Tirocini o	Tirocinio			8	12	Esercita zioni e prova finale	Esercitazioni e prova finale			4	Totale			60		
	Modulo	Tematica		SSD	CFU																																																																																
1	Mod.1	Biochimica della nutrizione		MEDS-08/C	6																																																																																
2	Mod.2	Principali gruppi di alimenti ed additivi		MEDS-08/C	6																																																																																
3	Mod.3	Principi di nutrizione ed alimentazione		MEDS-08/C	4																																																																																
4	Mod.4	Principi di dietologia concetto di dieta		MEDS-08/C	6																																																																																
5	Mod.5	Principi di dietetica		MEDS-08/C	4																																																																																
6	Mod.6	Alimentazione e nutrizione nel corso della vita		MEDS-08/C	6																																																																																
7	Mod.7	Patologie di grande prevalenza		MEDS-08/C	4																																																																																
8	Mod.8	Alimentazione in stati patologici		MEDS-08/C	4																																																																																
9	Mod.9	Nutrizione in stati particolari		MEDS-08/C	4																																																																																
10	Mod.10	Nutrizione integrata		MEDS-08/C	4																																																																																
11	Tirocini o	Tirocinio			8																																																																																
12	Esercita zioni e prova finale	Esercitazioni e prova finale			4																																																																																
Totale			60																																																																																		
Requisiti di ammissione	Laurea magistrale in Medicina, Odontoiatria, Farmacia, Biologia  Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche (classe LM/SNT03),  Scienze della Nutrizione Umana (LM61)																																																																																				
Termini iscrizione	30 Giugno 2026																																																																																				
Quota di iscrizione	€ 540,00  ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta da versare in unica soluzione all'atto dell'iscrizione																																																																																				
Modalità pagamento	Modalità FAD: € 2.700,00 (duemilaseicento/00) I pagamenti possono essere effettuati in rate così ripartite: • quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas • quota immatricolazione: € 540,00 da versare all'Università San Raffaele • I rata di € 1000,00, entro il entro il 1° mese dall’attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas • Il e ultima rata di € 1060,00, entro il entro il 2° mese dall’attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas																																																																																				

**Informazioni****PROCEDURA DI ISCRIZIONE E ACCESSO AI SERVIZI DIDATTICO-AMMINISTRATIVI****Step 1: Pre-iscrizione**

Effettuare la preiscrizione sul portale del Consorzio Universitario Humanitas e procedere con la registrazione Utente:

- modalità FAD tramite il seguente LINK: [Modalità FAD](#)

**Step 2: Immatricolazione**

Ricevuta la conferma di pre-iscrizione, procedere con l'immatricolazione sul portale dell'Università Telematica San Raffaele

Il sistema conferma l'invio della Domanda di immatricolazione e comunica il numero di matricola tramite e-mail da parte dell'ufficio immatricolazione dell'Ateneo.

Per essere regolarmente iscritti e ottenere l'accesso ai contenuti didattici sulla piattaforma di e-learning del Consorzio è necessario **inviare via e-mail il proprio numero matricola** a [segreteria@consorziohumanitas.com](mailto:segreteria@consorziohumanitas.com).

Tutte le lezioni saranno disponibili sulla piattaforma del Consorzio Universitario Humanitas.