



**Università
San Raffaele**
Roma

MASTER di II Livello

Dietologia e nutrizione. Modalità BLENDED

4^a Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2025/2026

MA362

Titolo	Dietologia e nutrizione. Modalità BLENDED
Edizione	4 ^a Edizione
Area	CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
Categoria	MASTER
Livello	II Livello
Anno accademico	2025/2026
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
Presentazione	Lo specialista in Dietologia e Nutrizione, attraverso le conoscenze/competenze acquisite durante il Master, è in grado di: effettuare la valutazione dello stato nutrizionale delle persone sane o con disturbi; implementare programmi dietetici e nutrizionali personalizzati facendo riferimento ai principi e alle metodologie delle principali diete scientificamente fondate; monitorare la loro corretta applicazione.
Finalità	Il Master ha l'obiettivo di fornire nozioni teorico pratiche, in linea con le più recenti acquisizioni scientifiche, di scienze dell'alimentazione, dietologia, nutrizione e nutraceutica e sui principali approcci dietetici e diete scientificamente fondate. L'esperto in dietologia e nutrizione è in grado di: – Effettuare la valutazione dello stato nutrizionale delle persone sane o con disturbi; – Implementare programmi dietetici e nutrizionali personalizzati facendo riferimento ai principi e alle metodologie delle principali diete scientificamente fondate; – Monitorarne la loro corretta applicazione. Gli allievi potranno applicare le conoscenze e gli approfondimenti acquisiti attraverso il Master, secondo le indicazioni legislative e normative (limiti e responsabilità) del proprio ordine professionale.

Contenuti	<table><tr><th></th><th>Modulo</th><th>Tematica</th><th>SSD</th><th>CFU</th></tr><tr><td>1</td><td>Mod.1</td><td>Biochimica della nutrizione</td><td>MEDS-08/C</td><td>6</td></tr><tr><td>2</td><td>Mod.2</td><td>Principali gruppi di alimenti ed additivi</td><td>MEDS-08/C</td><td>6</td></tr><tr><td>3</td><td>Mod.3</td><td>Principi di nutrizione ed alimentazione</td><td>MEDS-08/C</td><td>4</td></tr><tr><td>4</td><td>Mod.4</td><td>Principi di dietologia concetto di dieta</td><td>MEDS-08/C</td><td>6</td></tr><tr><td>5</td><td>Mod.5</td><td>Principi di dietetica</td><td>MEDS-08/C</td><td>4</td></tr><tr><td>6</td><td>Mod.6</td><td>Alimentazione e nutrizione nel corso della vita</td><td>MEDS-08/C</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>Mod.7</td><td>Patologie di grande prevalenza</td><td>MEDS-08/C</td><td>4</td></tr><tr><td>8</td><td>Mod.8</td><td>Alimentazione in stati patologici</td><td>MEDS-08/C</td><td>4</td></tr><tr><td>9</td><td>Mod.9</td><td>Nutrizione in stati particolari</td><td>MEDS-08/C</td><td>4</td></tr><tr><td>10</td><td>Mod.10</td><td>Nutrizione integrata</td><td>MEDS-08/C</td><td>4</td></tr><tr><td>11</td><td>Tirocini o</td><td>Tirocinio</td><td></td><td>8</td></tr><tr><td>12</td><td>Esercita zioni e prova finale</td><td>Esercitazioni e prova finale</td><td></td><td>4</td></tr><tr><td colspan="2">Totale</td><td></td><td>60</td><td></td></tr></table>		Modulo	Tematica	SSD	CFU	1	Mod.1	Biochimica della nutrizione	MEDS-08/C	6	2	Mod.2	Principali gruppi di alimenti ed additivi	MEDS-08/C	6	3	Mod.3	Principi di nutrizione ed alimentazione	MEDS-08/C	4	4	Mod.4	Principi di dietologia concetto di dieta	MEDS-08/C	6	5	Mod.5	Principi di dietetica	MEDS-08/C	4	6	Mod.6	Alimentazione e nutrizione nel corso della vita	MEDS-08/C	6	7	Mod.7	Patologie di grande prevalenza	MEDS-08/C	4	8	Mod.8	Alimentazione in stati patologici	MEDS-08/C	4	9	Mod.9	Nutrizione in stati particolari	MEDS-08/C	4	10	Mod.10	Nutrizione integrata	MEDS-08/C	4	11	Tirocini o	Tirocinio		8	12	Esercita zioni e prova finale	Esercitazioni e prova finale		4	Totale			60	
	Modulo	Tematica	SSD	CFU																																																																			
1	Mod.1	Biochimica della nutrizione	MEDS-08/C	6																																																																			
2	Mod.2	Principali gruppi di alimenti ed additivi	MEDS-08/C	6																																																																			
3	Mod.3	Principi di nutrizione ed alimentazione	MEDS-08/C	4																																																																			
4	Mod.4	Principi di dietologia concetto di dieta	MEDS-08/C	6																																																																			
5	Mod.5	Principi di dietetica	MEDS-08/C	4																																																																			
6	Mod.6	Alimentazione e nutrizione nel corso della vita	MEDS-08/C	6																																																																			
7	Mod.7	Patologie di grande prevalenza	MEDS-08/C	4																																																																			
8	Mod.8	Alimentazione in stati patologici	MEDS-08/C	4																																																																			
9	Mod.9	Nutrizione in stati particolari	MEDS-08/C	4																																																																			
10	Mod.10	Nutrizione integrata	MEDS-08/C	4																																																																			
11	Tirocini o	Tirocinio		8																																																																			
12	Esercita zioni e prova finale	Esercitazioni e prova finale		4																																																																			
Totale			60																																																																				
Requisiti di ammissione	Laurea magistrale in Medicina, Odontoiatria, Farmacia, Biologia Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche (classe LM/SNT03), Scienze della Nutrizione Umana (LM61)																																																																						
Termini iscrizione	30 Giugno 2026																																																																						
Quota di iscrizione	€ 800,00 ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta da versare in unica soluzione all'atto dell'iscrizione																																																																						
Modalità pagamento	Modalità Blended: € 4.000,00 (quattromila/00) I pagamenti possono essere effettuati in rate così ripartite: • quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas • quota immatricolazione: € 800,00 da versare all'Università San Raffaele • I rata di € 1000,00, entro il 1° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas • II e ultima rata di € 1000,00, entro il 2° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas • III e ultima rata di € 1100,00, entro il 3° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas																																																																						

Informazioni**PROCEDURA DI ISCRIZIONE E ACCESSO AI SERVIZI DIDATTICO-AMMINISTRATIVI****Step 1: Pre-iscrizione**

Effettuare la preiscrizione sul portale del Consorzio Universitario Humanitas e procedere con la registrazione Utente:

- modalità blended tramite il seguente LINK: [Modalità BLENDED](#)

Step 2: Immatricolazione

Ricevuta la conferma di pre-iscrizione, procedere con l'immatricolazione sul portale dell'Università Telematica San Raffaele

Il sistema conferma l'invio della Domanda di immatricolazione e comunica il numero di matricola tramite e-mail da parte dell'ufficio immatricolazione dell'Ateneo.

Per essere regolarmente iscritti e ottenere l'accesso ai contenuti didattici sulla piattaforma di e-learning del Consorzio è necessario **inviare via e-mail il proprio numero matricola** a segreteria@consorziohumanitas.com.

Tutte le lezioni saranno disponibili sulla piattaforma del Consorzio Universitario Humanitas.