



MASTER di II Livello

Human Longevity. Modalità BLENDED

1ª Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2025/2026

MA374

Titolo	Human Longevity. ModalitÃ BLENDED
Edizione	1ª Edizione
Area	CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
Categoria	MASTER
Livello	II Livello
Anno accademico	2025/2026
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
Presentazione	Il Master è rivolto a tutti coloro che intendano: Acquisire una preparazione completa e integrata sui processi dell'invecchiamento e sulle strategie per una vita lunga e sana, combinando conoscenze teoriche e applicazioni cliniche; Analizzare le Basi Scientifiche dell'Invecchiamento; Promuovere pratiche preventive e strategie di salute che rallentino l'insorgenza di malattie e migliorino il benessere generale degli anziani, con un focus su prevenzione primaria e secondaria; Esplorare le Strategie Nutrizionali per la Longevità; Integrare Approcci Clinici e Terapeutici; Incorporare Tecnologie Avanzate nella Pratica Clinica; Sviluppare Approcci Innovativi di Medicina Personalizzata; Considerare Dimensioni Psicologiche e Spirituali dell'Invecchiamento; Affrontare Questioni Etiche dell'Invecchiamento; Promuovere la Consapevolezza Culturale e Sociale.

Finalità	<p>Il Master è finalizzato a:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Offrire una Formazione Multidisciplinare Avanzata: Fornire una preparazione completa e integrata sui processi dell'invecchiamento e sulle strategie per una vita lunga e sana, combinando conoscenze teoriche e applicazioni cliniche. 2. Analizzare le Basi Scientifiche dell'Invecchiamento: Approfondire le fondamenta scientifiche dell'invecchiamento, inclusi biochimica, genetica e meccanismi cellulari e molecolari. 3. Favorire la Prevenzione e la Promozione della Salute: Promuovere pratiche preventive e strategie di salute che rallentino l'insorgenza di malattie e migliorino il benessere generale degli anziani, con un focus su prevenzione primaria e secondaria. 4. Esplorare le Strategie Nutrizionali per la Longevità: Esaminare il ruolo della nutrizione nella promozione della salute e nella prevenzione delle malattie, con un focus su approcci come la restrizione calorica, il digiuno intermittente, la nutrizione funzionale la Mindful Eating. 5. Integrare Approcci Clinici e Terapeutici: Offrire una visione integrata delle strategie terapeutiche per gestire le alterazioni ormonali, l'infiammazione, la liposculptura metabolica, la chirurgia rigenerativa e la medicina estetica, con attenzione alla salute della donna e ai programmi di allenamento personalizzati. 6. Sviluppare Approcci Innovativi di Medicina Personalizzata: Educare i professionisti ai principi e vantaggi della medicina personalizzata, inclusa la prevenzione individualizzata e la personalizzazione degli interventi terapeutici per affrontare le sfide dell'invecchiamento. 7. Considerare Dimensioni Psicologiche e Spirituali dell'Invecchiamento: Esplorare gli aspetti psicologici e spirituali dell'invecchiamento, inclusa la salute cognitiva, la gestione del dolore, il ruolo della comunità e la spiritualità, per un approccio olistico alle sfide dell'invecchiamento. 8. Promuovere la Consapevolezza Culturale e Sociale: Sviluppare una comprensione approfondita delle differenze culturali e sociali nella percezione e gestione dell'invecchiamento, per un'assistenza più inclusiva e rispettosa della diversità. 																																								
Contenuti	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th style="text-align: center;">Modulo</th> <th style="text-align: center;">Tematica</th> <th style="text-align: center;">SSD</th> <th style="text-align: center;">CFU</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">Mod.1</td> <td>Invecchiamento e Longevità : Paradigmi, Prevenzione e Prospettive Cliniche</td> <td style="text-align: center;">MEDS-26/A</td> <td style="text-align: center;">12</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">Mod.2</td> <td>Nutrizione e Salute: Dalle Basi Biochimiche alle Strategie di Intervento</td> <td style="text-align: center;">MEDS-26/A</td> <td style="text-align: center;">12</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">Mod.3</td> <td>Approcci Clinici e Terapeutici Multidisciplinari</td> <td style="text-align: center;">MEDS-26/A</td> <td style="text-align: center;">12</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4</td> <td style="text-align: center;">Mod.4</td> <td>L'Invecchiamento tra Corpo, Mente e Spirito: Dimensioni Terapeutiche e Etiche</td> <td style="text-align: center;">MEDS-26/A</td> <td style="text-align: center;">12</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">Tirocini o</td> <td>Tirocinio</td> <td></td> <td style="text-align: center;">8</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">6</td> <td style="text-align: center;">Esercitazioni e prova finale</td> <td>Esercitazioni e Prova Finale</td> <td></td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Totale</td><td></td><td style="text-align: center;">60</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>		Modulo	Tematica	SSD	CFU	1	Mod.1	Invecchiamento e Longevità : Paradigmi, Prevenzione e Prospettive Cliniche	MEDS-26/A	12	2	Mod.2	Nutrizione e Salute: Dalle Basi Biochimiche alle Strategie di Intervento	MEDS-26/A	12	3	Mod.3	Approcci Clinici e Terapeutici Multidisciplinari	MEDS-26/A	12	4	Mod.4	L'Invecchiamento tra Corpo, Mente e Spirito: Dimensioni Terapeutiche e Etiche	MEDS-26/A	12	5	Tirocini o	Tirocinio		8	6	Esercitazioni e prova finale	Esercitazioni e Prova Finale		4	Totale		60		
	Modulo	Tematica	SSD	CFU																																					
1	Mod.1	Invecchiamento e Longevità : Paradigmi, Prevenzione e Prospettive Cliniche	MEDS-26/A	12																																					
2	Mod.2	Nutrizione e Salute: Dalle Basi Biochimiche alle Strategie di Intervento	MEDS-26/A	12																																					
3	Mod.3	Approcci Clinici e Terapeutici Multidisciplinari	MEDS-26/A	12																																					
4	Mod.4	L'Invecchiamento tra Corpo, Mente e Spirito: Dimensioni Terapeutiche e Etiche	MEDS-26/A	12																																					
5	Tirocini o	Tirocinio		8																																					
6	Esercitazioni e prova finale	Esercitazioni e Prova Finale		4																																					
Totale		60																																							

Requisiti di ammissione	Laurea magistrale/specialistica, Laurea vecchio ordinamento o altro titolo di studio universitario conseguito all'estero riconosciuto idoneo in discipline sanitarie, socio-sanitarie o altri titoli equipollenti ritenuti congrui dalla Direzione del Master.
Termini iscrizione	30 Giugno 2026
Quota di iscrizione	€ 800,00 ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta da versare in unica soluzione all'atto dell'iscrizione
Modalità pagamento	Modalità Blended: € 4.000,00 (quattromila/00) I pagamenti possono essere effettuati in rate così ripartite: <ul style="list-style-type: none">• quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas• quota immatricolazione: € 800,00 da versare all'Università• I rata di € 1000,00, entro il entro il 1° mese dall'attivazione del master, da versare all' Università• II e ultima rata di € 1000,00, entro il entro il 2° mese dall'attivazione del master, da versare all'Università• III e ultima rata di € 1100,00, entro il entro il 3° mese dall'attivazione del master, da versare all' Università

Informazioni	<p>PROCEDURA DI ISCRIZIONE E ACCESSO AI SERVIZI DIDATTICO-AMMINISTRATIVI</p> <p>Step 1: Pre-iscrizione</p> <p>Effettuare la preiscrizione sul portale del Consorzio Universitario Humanitas e procedere con la registrazione Utente:</p> <p>• modalità blended tramite il seguente LINK: Modalità BLENDED</p> <p>Step 2: Immatricolazione</p> <p>Ricevuta la conferma di pre-iscrizione, procedere con l'immatricolazione sul portale dell'Università Telematica San Raffaele</p> <p>Il sistema conferma l'invio della Domanda di immatricolazione e comunica il numero di matricola tramite e-mail da parte dell'ufficio immatricolazione dell'Ateneo.</p> <p>Accedere alla sezione personale sul portale del Consorzio Universitario Humanitas con le proprie credenziali ed inserire il numero di matricola ricevuto dall'Ateneo.</p> <p>Tutte le lezioni saranno disponibili sulla piattaforma del Consorzio Universitario Humanitas.</p>
---------------------	---