



**Università  
San Raffaele**  
Roma

**MASTER di I Livello**

**PREVENZIONE, SALUTE E BENESSERE**

**2<sup>a</sup> Edizione**

**1500 ore 60 CFU**

**Anno accademico 2025/2026**

**MA336**

<b>Titolo</b>	PREVENZIONE, SALUTE E BENESSERE
<b>Edizione</b>	2 <sup>a</sup> Edizione
<b>Area</b>	CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
<b>Categoria</b>	MASTER
<b>Livello</b>	I Livello
<b>Anno accademico</b>	2025/2026
<b>Durata</b>	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
<b>Presentazione</b>	Il Master fornisce ai professionisti sanitari le competenze necessarie per adottare un approccio integrato alla prevenzione della salute, promuovendo uno stile di vita sano e attivo nei pazienti.
<b>Finalità</b>	<p>Il Master di I livello ha l'obiettivo di fornire ai professionisti sanitari le competenze necessarie per adottare un approccio integrato alla prevenzione della salute, promuovendo uno stile di vita sano e attivo nei pazienti.</p> <p>Al termine del Master, i partecipanti saranno in grado di:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>•Valutare lo stato di salute dei pazienti da un punto di vista bio-psico-sociale.</li><li>•Elaborare piani personalizzati di prevenzione, tenendo conto delle caratteristiche individuali di ciascun paziente.</li><li>•Comunicare in modo efficace con i pazienti e con i colleghi di altre discipline.</li><li>•Lavorare in team multidisciplinare per promuovere la salute e il benessere.</li><li>•Aggiornare le proprie conoscenze sulle ultime evidenze scientifiche in materia di prevenzione.</li></ul>

<b>Contenuti</b>		<b>Modulo</b>	<b>Tematica</b>	<b>SSD</b>	<b>CFU</b>
	1	Mod. 1	Fondamenti teorici della prevenzione	MEDS-02/B	6
	2	Mod. 2	Comunicazione efficace e counseling	GSPS-06/A	6
	3	Mod. 3	Valutazione dello stato di salute e del rischio	MEDS-02/B	6
	4	Mod. 4	Alimentazione e salute	MEDS-26/B	6
	5	Mod. 5	Attività fisica e salute	MEDF-01/B	6
	6	Mod.6	Psicologia della salute	PSIC-04/B	6
	7	Mod. 7	Interventi integrati per la prevenzione	MEDS-26/B	6
	8	Mod. 8	Promozione della salute nelle diverse fasi della vita	MEDS-26/B	3
	9	Mod. 9	Etica e deontologia professionale	MEDS-25/A	3
	10	Tirocinio	Tirocinio		8
	11	Prove di verifica-tesi	Prove di verifica-tesi		4
<b>Totale</b>			<b>60</b>		
<b>Requisiti di ammissione</b>	Medici di Medicina generale, specialisti in diverse branche della medicina, Odontoiatri, psicologi, biologi nutrizionisti e laureati in scienze dello sport e delle attività motorie.				
<b>Termini iscrizione</b>	<b>20 Aprile 2026</b>				
<b>Quota di iscrizione</b>	<p><b>€ 540,00</b></p> <p>ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta da versare in unica soluzione all'atto dell'iscrizione</p>				
<b>Modalità pagamento</b>	<p>La quota di iscrizione è di:</p> <p><b>Modalità FAD: € 2.700,00 (duemilasettecento/00)</b></p> <p>I pagamenti possono essere effettuati in rate così ripartite:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas</li> <li>• quota immatricolazione: € 540,00 da versare all'Università</li> <li>• I rata di € 1000,00, entro il 1° mese dall'attivazione del master, da versare all'Università</li> <li>• Il e ultima rata di € 1060,00, entro il 2° mese dall'attivazione del master, da versare all'Università</li> </ul>				

**Informazioni****PROCEDURA DI ISCRIZIONE E ACCESSO AI SERVIZI DIDATTICO-AMMINISTRATIVI****Step 1: Pre-iscrizione**

Effettuare la preiscrizione sul portale del Consorzio Universitario Humanitas e procedere con la registrazione Utente:

- modalità FAD tramite il seguente LINK: [Modalità FAD](#)

**Step 2: Immatricolazione**

Ricevuta la conferma di pre-iscrizione, procedere con l'immatricolazione sul portale dell'Università Telematica San Raffaele

Il sistema conferma l'invio della Domanda di immatricolazione e comunica il numero di matricola tramite e-mail da parte dell'ufficio immatricolazione dell'Ateneo.

Per essere regolarmente iscritti e ottenere l'accesso ai contenuti didattici sulla piattaforma di e-learning del Consorzio è necessario **inviare via e-mail il proprio numero matricola** a [segreteria@consorziohumanitas.com](mailto:segreteria@consorziohumanitas.com).

Tutte le lezioni saranno disponibili sulla piattaforma del Consorzio Universitario Humanitas.