



**Università  
San Raffaele**  
Roma

**MASTER di I Livello**

**Health Personal Trainer. Modalità BLENDED**

**2ª Edizione**

**1500 ore 60 CFU**

**Anno accademico 2025/2026**

**MA318**

<b>Titolo</b>	Health Personal Trainer. Modalità BLENDED
<b>Edizione</b>	2ª Edizione
<b>Area</b>	CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
<b>Categoria</b>	MASTER
<b>Livello</b>	I Livello
<b>Anno accademico</b>	2025/2026
<b>Durata</b>	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
<b>Presentazione</b>	Il Master di I livello in Health Personal Trainer (HPT) ha l'obiettivo di formare professionisti con conoscenze/competenze integrate di tipo sanitario e di scienze motorie che gli permettano di avere una conoscenza tecnica e linguistica indispensabile per interfacciarsi con i professionisti sanitari (medici, fisioterapisti, ortopedici, cardiologi) per progettare training e percorsi di allenamento preventivo, di potenziamento e riabilitativo e, più in generale, attività fisica personalizzata con specifici training di precisione e finalizzata al mantenimento della salute e del benessere.
<b>Finalità</b>	I masterizzandi, acquisiranno conoscenze/competenze multidisciplinari con un focus particolare sulla conoscenza dell'anatomia, fisiologia e patologia medica e sulle diverse metodologie di allenamento e training, riabilitazione e potenziamento muscolare.

**Contenuti**

	Modulo	Tematica	SSD	CFU
1	Mod. 1	Anatomia e Fisiologia del Movimento	BIOS-12/A	6
2	Mod. 2	Biomeccanica e Analisi del Movimento	BIO-01/A	6
3	Mod. 3	Metodologia dell'Allenamento	MEDF-01/A	6
4	Mod. 4	Nutrizione e Integrazione Sportiva	BIOS-7/A	3
5	Mod. 5	Psicologia dello Sport e del Benessere	PSIC-02/A	6
6	Mod.6	Patologie e Prevenzione degli Infortuni	MEDS-02/B	3
7	Mod. 7	Marketing e Gestione del Cliente	ECON-07/A	3
8	Mod. 8	Valutazione Funzionale e Test di Performance	MEDS-19/B	3
9	Mod. 9	Tecniche di Allenamento Avanzato	MEDS-19/B	6
10	Mod. 10	Aspetti legali e fiscalità	ECON-03/A MEDS-25/A	6
11	Tirocinio	Tirocinio		8
12	Prove di verifica-tesia Finale	Prove di verifica-tesia		4
<b>Totale</b>			<b>60</b>	

**Requisiti di ammissione**

Laurea triennale in Scienze Motorie o discipline affini (Biologia, Fisioterapia, Dietistica, ecc.).

**Termini iscrizione**

**30 Giugno 2026**

**Quota di iscrizione**

**€ 800,00**

ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta da versare in unica soluzione all'atto dell'iscrizione

**Modalità pagamento**

La quota di iscrizione è di:

**Modalità Blended: € 4.000,00 (quattromila/00)**

I pagamenti possono essere effettuati in rate così ripartite:

- quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas
- quota immatricolazione: € 800,00 da versare all'Università San Raffaele
- I rata di € 1000,00, entro il 1° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas
- II rata di € 1000,00, entro il 2° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas
- III e ultima rata di € 1100,00, entro il 3° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas

**Informazioni****PROCEDURA DI ISCRIZIONE E ACCESSO AI SERVIZI DIDATTICO-AMMINISTRATIVI****Step 1: Pre-iscrizione**

Effettuare la preiscrizione sul portale del Consorzio Universitario Humanitas e procedere con la registrazione Utente:

- modalità blended tramite il seguente LINK: [Modalità BLENDED](#)

**Step 2: Immatricolazione**

Ricevuta la conferma di pre-iscrizione, procedere con l'immatricolazione sul portale dell'Università Telematica San Raffaele

Il sistema conferma l'invio della Domanda di immatricolazione e comunica il numero di matricola tramite e-mail da parte dell'ufficio immatricolazione dell'Ateneo.

Per essere regolarmente iscritti e ottenere l'accesso ai contenuti didattici sulla piattaforma di e-learning del Consorzio è necessario **inviare via e-mail il proprio numero matricola** a [segreteria@consorziohumanitas.com](mailto:segreteria@consorziohumanitas.com).

Tutte le lezioni saranno disponibili sulla piattaforma del Consorzio Universitario Humanitas.