



MASTER di I Livello

Health Personal Trainer. Modalità BLENDED

2^a Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2025/2026

MA318

Titolo	Health Personal Trainer. Modalità BLENDED
Edizione	2ª Edizione
Area	CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
Categoria	MASTER
Livello	I Livello
Anno accademico	2025/2026
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
Presentazione	Il Master di I livello in Health Personal Trainer (HPT) ha l'obiettivo di formare professionisti con conoscenze/competenze integrate di tipo sanitario e di scienze motorie che gli permettano di avere una conoscenza tecnica e linguistica indispensabile per interfacciarsi con i professionisti sanitari (medici, fisiatri, ortopedici, cardiologi) per progettare training e percorsi di allenamento preventivo, di potenziamento e riabilitativo e, più in generale, attività fisica personalizzata con specifici training di precisione e finalizzata al mantenimento della salute e del benessere.
Finalità	I masterizzandi, acquisiranno conoscenze/competenze multidisciplinari con un focus particolare sulla conoscenza dell'anatomia, fisiologia e patologia medica e sulle diverse metodologie di allenamento e training, riabilitazione e potenziamento muscolare.

Contenuti	<table border="1" data-bbox="520 181 1446 916"> <thead> <tr> <th>Modulo</th><th colspan="2">Tematica</th><th>SSD</th><th>CFU</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1 Mod. 1</td><td colspan="2">Anatomia e Fisiologia del Movimento</td><td>BIOS-12/A</td><td>6</td></tr> <tr> <td>2 Mod. 2</td><td colspan="2">Biomeccanica e Analisi del Movimento</td><td>BIO-01/A</td><td>6</td></tr> <tr> <td>3 Mod. 3</td><td colspan="2">Metodologia dell'Allenamento</td><td>MEDF-01/A</td><td>6</td></tr> <tr> <td>4 Mod. 4</td><td colspan="2">Nutrizione e Integrazione Sportiva</td><td>BIOS-7/A</td><td>3</td></tr> <tr> <td>5 Mod. 5</td><td colspan="2">Psicologia dello Sport e del Benessere</td><td>PSIC-02/A</td><td>6</td></tr> <tr> <td>6 Mod. 6</td><td colspan="2">Patologie e Prevenzione degli Infortuni</td><td>MEDS-02/B</td><td>3</td></tr> <tr> <td>7 Mod. 7</td><td colspan="2">Marketing e Gestione del Cliente</td><td>ECON-07/A</td><td>3</td></tr> <tr> <td>8 Mod. 8</td><td colspan="2">Valutazione Funzionale e Test di Performance</td><td>MEDS-19/B</td><td>3</td></tr> <tr> <td>9 Mod. 9</td><td colspan="2">Tecniche di Allenamento Avanzato</td><td>MEDS-19/B</td><td>6</td></tr> <tr> <td>10 Mod. 10</td><td colspan="2">Aspetti legali e fiscalità</td><td>ECON-03/A MEDS-25/A</td><td>6</td></tr> <tr> <td>11 Tirocino</td><td colspan="2">Tirocinio</td><td></td><td>8</td></tr> <tr> <td>12 Prove di verifica-tesa Finale</td><td colspan="2">Prove di verifica-tesa</td><td></td><td>4</td></tr> <tr> <td>Total</td><td></td><td>60</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	Modulo	Tematica		SSD	CFU	1 Mod. 1	Anatomia e Fisiologia del Movimento		BIOS-12/A	6	2 Mod. 2	Biomeccanica e Analisi del Movimento		BIO-01/A	6	3 Mod. 3	Metodologia dell'Allenamento		MEDF-01/A	6	4 Mod. 4	Nutrizione e Integrazione Sportiva		BIOS-7/A	3	5 Mod. 5	Psicologia dello Sport e del Benessere		PSIC-02/A	6	6 Mod. 6	Patologie e Prevenzione degli Infortuni		MEDS-02/B	3	7 Mod. 7	Marketing e Gestione del Cliente		ECON-07/A	3	8 Mod. 8	Valutazione Funzionale e Test di Performance		MEDS-19/B	3	9 Mod. 9	Tecniche di Allenamento Avanzato		MEDS-19/B	6	10 Mod. 10	Aspetti legali e fiscalità		ECON-03/A MEDS-25/A	6	11 Tirocino	Tirocinio			8	12 Prove di verifica-tesa Finale	Prove di verifica-tesa			4	Total		60		
Modulo	Tematica		SSD	CFU																																																																			
1 Mod. 1	Anatomia e Fisiologia del Movimento		BIOS-12/A	6																																																																			
2 Mod. 2	Biomeccanica e Analisi del Movimento		BIO-01/A	6																																																																			
3 Mod. 3	Metodologia dell'Allenamento		MEDF-01/A	6																																																																			
4 Mod. 4	Nutrizione e Integrazione Sportiva		BIOS-7/A	3																																																																			
5 Mod. 5	Psicologia dello Sport e del Benessere		PSIC-02/A	6																																																																			
6 Mod. 6	Patologie e Prevenzione degli Infortuni		MEDS-02/B	3																																																																			
7 Mod. 7	Marketing e Gestione del Cliente		ECON-07/A	3																																																																			
8 Mod. 8	Valutazione Funzionale e Test di Performance		MEDS-19/B	3																																																																			
9 Mod. 9	Tecniche di Allenamento Avanzato		MEDS-19/B	6																																																																			
10 Mod. 10	Aspetti legali e fiscalità		ECON-03/A MEDS-25/A	6																																																																			
11 Tirocino	Tirocinio			8																																																																			
12 Prove di verifica-tesa Finale	Prove di verifica-tesa			4																																																																			
Total		60																																																																					
Requisiti di ammissione	Laurea triennale in Scienze Motorie o discipline affini (Biologia, Fisioterapia, Dietistica, ecc.).																																																																						
Termini iscrizione	30 Giugno 2026																																																																						
Quota di iscrizione	€ 800,00 ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta da versare in unica soluzione all'atto dell'iscrizione																																																																						
Modalità pagamento	La quota di iscrizione è di: Modalità Blended: € 4.000,00 (quattromila/00) I pagamenti possono essere effettuati in rate così ripartite: <ul style="list-style-type: none"> • quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas • quota immatricolazione: € 800,00 da versare all'Università San Raffaele • I rata di € 1000,00, entro il entro il 1° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas • II rata di € 1000,00, entro il entro il 2° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas • III e ultima rata di € 1100,00, entro il entro il 3° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas 																																																																						

Informazioni	<p>PROCEDURA DI ISCRIZIONE E ACCESSO AI SERVIZI DIDATTICO-AMMINISTRATIVI</p> <p>Step 1: Pre-iscrizione</p> <p>Effettuare la preiscrizione sul portale del Consorzio Universitario Humanitas e procedere con la registrazione Utente:</p> <ul style="list-style-type: none">• modalità blended tramite il seguente LINK: Modalità BLENDED <p>Step 2: Immatricolazione</p> <p>Ricevuta la conferma di pre-iscrizione, procedere con l'immatricolazione sul portale dell'Università Telematica San Raffaele</p> <p>Il sistema conferma l'invio della Domanda di immatricolazione e comunica il numero di matricola tramite e-mail da parte dell'ufficio immatricolazione dell'Ateneo.</p> <p>Per essere regolarmente iscritti e ottenere l'accesso ai contenuti didattici sulla piattaforma di e-learning del Consorzio è necessario inviare via e-mail il proprio numero matricola a segreteria@consorziohumanitas.com.</p> <p>Tutte le lezioni saranno disponibili sulla piattaforma del Consorzio Universitario Humanitas.</p>
---------------------	---