



**MASTER di I Livello**

**Health Personal Trainer. ModalitÃ FAD**

**2<sup>a</sup> Edizione**

**1500 ore 60 CFU**

**Anno accademico 2025/2026**

**MA319**

<b>Titolo</b>	Health Personal Trainer. ModalitÃ FAD
<b>Edizione</b>	2ª Edizione
<b>Area</b>	CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
<b>Categoria</b>	MASTER
<b>Livello</b>	I Livello
<b>Anno accademico</b>	2025/2026
<b>Durata</b>	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
<b>Presentazione</b>	Il Master di I livello in Health Personal Trainer (HPT) ha l'obiettivo di formare professionisti con conoscenze/competenze integrate di tipo sanitario e di scienze motorie che gli permettano di avere una conoscenza tecnica e linguistica indispensabile per interfacciarsi con i professionisti sanitari (medici, fisiatri, ortopedici, cardiologi) per progettare training e percorsi di allenamento preventivo, di potenziamento e riabilitativo e, più in generale, attività fisica personalizzata con specifici training di precisione e finalizzata al mantenimento della salute e del benessere.
<b>Finalità</b>	I masterizzandi, acquisiranno conoscenze/competenze multidisciplinari con un focus particolare sulla conoscenza dell'anatomia, fisiologia e patologia medica e sulle diverse metodologie di allenamento e training, riabilitazione e potenziamento muscolare.

Contenuti	<table border="1" data-bbox="520 181 1448 916"> <thead> <tr> <th></th><th>Modulo</th><th colspan="2">Tematica</th><th>SSD</th><th>CFU</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td><td>Mod. 1</td><td colspan="2">Anatomia e Fisiologia del Movimento</td><td>BIOS-12/A</td><td>6</td></tr> <tr> <td>2</td><td>Mod. 2</td><td colspan="2">Biomeccanica e Analisi del Movimento</td><td>BIO-01/A</td><td>6</td></tr> <tr> <td>3</td><td>Mod. 3</td><td colspan="2">Metodologia dell'Allenamento</td><td>MEDF-01/A</td><td>6</td></tr> <tr> <td>4</td><td>Mod. 4</td><td colspan="2">Nutrizione e Integrazione Sportiva</td><td>BIOS-7/A</td><td>3</td></tr> <tr> <td>5</td><td>Mod. 5</td><td colspan="2">Psicologia dello Sport e del Benessere</td><td>PSIC-02/A</td><td>6</td></tr> <tr> <td>6</td><td>Mod. 6</td><td colspan="2">Patologie e Prevenzione degli Infortuni</td><td>MEDS-02/B</td><td>3</td></tr> <tr> <td>7</td><td>Mod. 7</td><td colspan="2">Marketing e Gestione del Cliente</td><td>ECON-07/A</td><td>3</td></tr> <tr> <td>8</td><td>Mod. 8</td><td colspan="2">Valutazione Funzionale e Test di Performance</td><td>MEDS-19/B</td><td>3</td></tr> <tr> <td>9</td><td>Mod. 9</td><td colspan="2">Tecniche di Allenamento Avanzato</td><td>MEDS-19/B</td><td>6</td></tr> <tr> <td>10</td><td>Mod. 10</td><td colspan="2">Aspetti legali e fiscalità</td><td>ECON-03/A MEDS-25/A</td><td>6</td></tr> <tr> <td>11</td><td>Tirocino</td><td colspan="2">Tirocinio</td><td></td><td>8</td></tr> <tr> <td>12</td><td>Prove di verifica-tesis Finale</td><td colspan="2">Prove di verifica-tesi</td><td></td><td>4</td></tr> <tr> <td align="center" colspan="2"><b>Totali</b></td><td align="center" colspan="2" rowspan="5"><b>60</b></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>		Modulo	Tematica		SSD	CFU	1	Mod. 1	Anatomia e Fisiologia del Movimento		BIOS-12/A	6	2	Mod. 2	Biomeccanica e Analisi del Movimento		BIO-01/A	6	3	Mod. 3	Metodologia dell'Allenamento		MEDF-01/A	6	4	Mod. 4	Nutrizione e Integrazione Sportiva		BIOS-7/A	3	5	Mod. 5	Psicologia dello Sport e del Benessere		PSIC-02/A	6	6	Mod. 6	Patologie e Prevenzione degli Infortuni		MEDS-02/B	3	7	Mod. 7	Marketing e Gestione del Cliente		ECON-07/A	3	8	Mod. 8	Valutazione Funzionale e Test di Performance		MEDS-19/B	3	9	Mod. 9	Tecniche di Allenamento Avanzato		MEDS-19/B	6	10	Mod. 10	Aspetti legali e fiscalità		ECON-03/A MEDS-25/A	6	11	Tirocino	Tirocinio			8	12	Prove di verifica-tesis Finale	Prove di verifica-tesi			4	<b>Totali</b>		<b>60</b>			
	Modulo	Tematica		SSD	CFU																																																																																
1	Mod. 1	Anatomia e Fisiologia del Movimento		BIOS-12/A	6																																																																																
2	Mod. 2	Biomeccanica e Analisi del Movimento		BIO-01/A	6																																																																																
3	Mod. 3	Metodologia dell'Allenamento		MEDF-01/A	6																																																																																
4	Mod. 4	Nutrizione e Integrazione Sportiva		BIOS-7/A	3																																																																																
5	Mod. 5	Psicologia dello Sport e del Benessere		PSIC-02/A	6																																																																																
6	Mod. 6	Patologie e Prevenzione degli Infortuni		MEDS-02/B	3																																																																																
7	Mod. 7	Marketing e Gestione del Cliente		ECON-07/A	3																																																																																
8	Mod. 8	Valutazione Funzionale e Test di Performance		MEDS-19/B	3																																																																																
9	Mod. 9	Tecniche di Allenamento Avanzato		MEDS-19/B	6																																																																																
10	Mod. 10	Aspetti legali e fiscalità		ECON-03/A MEDS-25/A	6																																																																																
11	Tirocino	Tirocinio			8																																																																																
12	Prove di verifica-tesis Finale	Prove di verifica-tesi			4																																																																																
<b>Totali</b>		<b>60</b>																																																																																			
<b>Requisiti di ammissione</b>	Laurea triennale in Scienze Motorie o discipline affini (Biologia, Fisioterapia, Dietistica, ecc.).																																																																																				
<b>Termini iscrizione</b>	<b>30 Giugno 2026</b>																																																																																				
<b>Quota di iscrizione</b>	<b>€ 540,00</b> ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta da versare in unica soluzione all'atto dell'iscrizione																																																																																				
<b>Modalità pagamento</b>	La quota di iscrizione è di:  <b>Modalità FAD: € 2.700,00 (duemilasettecento/00)</b>  I pagamenti possono essere effettuati in rate così ripartite: <ul style="list-style-type: none"> <li>• quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas</li> <li>• quota immatricolazione: € 540,00 da versare all'Università San Raffaele</li> <li>• I rata di € 1000,00, entro il entro il 1° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas</li> <li>• II e ultima rata di € 1060,00, entro il entro il 2° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas</li> </ul>																																																																																				

<b>Informazioni</b>	<p><b>PROCEDURA DI ISCRIZIONE E ACCESSO AI SERVIZI DIDATTICO-AMMINISTRATIVI</b></p> <p><b>Step 1: Pre-iscrizione</b></p> <p>Effettuare la preiscrizione sul portale del Consorzio Universitario Humanitas e procedere con la registrazione Utente:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• modalità FAD tramite il seguente LINK: <a href="#">Modalità FAD</a></li></ul> <p><b>Step 2: Immatricolazione</b></p> <p>Ricevuta la conferma di pre-iscrizione, procedere con l'immatricolazione sul portale dell'Università Telematica San Raffaele</p> <p>Il sistema conferma l'invio della Domanda di immatricolazione e comunica il numero di matricola tramite e-mail da parte dell'ufficio immatricolazione dell'Ateneo.</p> <p>Per essere regolarmente iscritti e ottenere l'accesso ai contenuti didattici sulla piattaforma di e-learning del Consorzio è necessario <b>inviare via e-mail il proprio numero matricola</b> a <a href="mailto:segreteria@consorziohumanitas.com">segreteria@consorziohumanitas.com</a>.</p> <p>Tutte le lezioni saranno disponibili sulla piattaforma del Consorzio Universitario Humanitas.</p>
---------------------	---