



Università
San Raffaele
Roma

MASTER di I Livello

Health Personal Trainer. ModalitÃ FAD

2^a Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2025/2026

MA319

Titolo	Health Personal Trainer. ModalitÃ FAD
Edizione	2ª Edizione
Area	CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
Categoria	MASTER
Livello	I Livello
Anno accademico	2025/2026
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
Presentazione	Il Master di I livello in Health Personal Trainer (HPT) ha l'obiettivo di formare professionisti con conoscenze/competenze integrate di tipo sanitario e di scienze motorie che gli permettano di avere una conoscenza tecnica e linguistica indispensabile per interfacciarsi con i professionisti sanitari (medici, fisiatri, ortopedici, cardiologi) per progettare training e percorsi di allenamento preventivo, di potenziamento e riabilitativo e, più in generale, attività fisica personalizzata con specifici training di precisione e finalizzata al mantenimento della salute e del benessere.
Finalità	I masterizzandi, acquisiranno conoscenze/competenze multidisciplinari con un focus particolare sulla conoscenza dell'anatomia, fisiologia e patologia medica e sulle diverse metodologie di allenamento e training, riabilitazione e potenziamento muscolare.

Contenuti	<table border="1" data-bbox="520 186 1448 916"> <thead> <tr> <th></th><th>Modulo</th><th colspan="2">Tematica</th><th>SSD</th><th>CFU</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td><td>Mod. 1</td><td colspan="2">Anatomia e Fisiologia del Movimento</td><td>BIOS-12/A</td><td>6</td></tr> <tr> <td>2</td><td>Mod. 2</td><td colspan="2">Biomeccanica e Analisi del Movimento</td><td>BIO-01/A</td><td>6</td></tr> <tr> <td>3</td><td>Mod. 3</td><td colspan="2">Metodologia dell'Allenamento</td><td>MEDF-01/A</td><td>6</td></tr> <tr> <td>4</td><td>Mod. 4</td><td colspan="2">Nutrizione e Integrazione Sportiva</td><td>BIOS-7/A</td><td>3</td></tr> <tr> <td>5</td><td>Mod. 5</td><td colspan="2">Psicologia dello Sport e del Benessere</td><td>PSIC-02/A</td><td>6</td></tr> <tr> <td>6</td><td>Mod. 6</td><td colspan="2">Patologie e Prevenzione degli Infortuni</td><td>MEDS-02/B</td><td>3</td></tr> <tr> <td>7</td><td>Mod. 7</td><td colspan="2">Marketing e Gestione del Cliente</td><td>ECON-07/A</td><td>3</td></tr> <tr> <td>8</td><td>Mod. 8</td><td colspan="2">Valutazione Funzionale e Test di Performance</td><td>MEDS-19/B</td><td>3</td></tr> <tr> <td>9</td><td>Mod. 9</td><td colspan="2">Tecniche di Allenamento Avanzato</td><td>MEDS-19/B</td><td>6</td></tr> <tr> <td>10</td><td>Mod. 10</td><td colspan="2">Aspetti legali e fiscalità</td><td>ECON-03/A MEDS-25/A</td><td>6</td></tr> <tr> <td>11</td><td>Tirocino</td><td colspan="2">Tirocinio</td><td></td><td>8</td></tr> <tr> <td>12</td><td>Prove di verifica-tesis Finale</td><td colspan="2">Prove di verifica-tesi</td><td></td><td>4</td></tr> <tr> <td align="center" data-bbox="520 882 616 916">Totali</td><td></td><td align="center" data-bbox="822 882 859 916">60</td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>		Modulo	Tematica		SSD	CFU	1	Mod. 1	Anatomia e Fisiologia del Movimento		BIOS-12/A	6	2	Mod. 2	Biomeccanica e Analisi del Movimento		BIO-01/A	6	3	Mod. 3	Metodologia dell'Allenamento		MEDF-01/A	6	4	Mod. 4	Nutrizione e Integrazione Sportiva		BIOS-7/A	3	5	Mod. 5	Psicologia dello Sport e del Benessere		PSIC-02/A	6	6	Mod. 6	Patologie e Prevenzione degli Infortuni		MEDS-02/B	3	7	Mod. 7	Marketing e Gestione del Cliente		ECON-07/A	3	8	Mod. 8	Valutazione Funzionale e Test di Performance		MEDS-19/B	3	9	Mod. 9	Tecniche di Allenamento Avanzato		MEDS-19/B	6	10	Mod. 10	Aspetti legali e fiscalità		ECON-03/A MEDS-25/A	6	11	Tirocino	Tirocinio			8	12	Prove di verifica-tesis Finale	Prove di verifica-tesi			4	Totali		60			
	Modulo	Tematica		SSD	CFU																																																																																
1	Mod. 1	Anatomia e Fisiologia del Movimento		BIOS-12/A	6																																																																																
2	Mod. 2	Biomeccanica e Analisi del Movimento		BIO-01/A	6																																																																																
3	Mod. 3	Metodologia dell'Allenamento		MEDF-01/A	6																																																																																
4	Mod. 4	Nutrizione e Integrazione Sportiva		BIOS-7/A	3																																																																																
5	Mod. 5	Psicologia dello Sport e del Benessere		PSIC-02/A	6																																																																																
6	Mod. 6	Patologie e Prevenzione degli Infortuni		MEDS-02/B	3																																																																																
7	Mod. 7	Marketing e Gestione del Cliente		ECON-07/A	3																																																																																
8	Mod. 8	Valutazione Funzionale e Test di Performance		MEDS-19/B	3																																																																																
9	Mod. 9	Tecniche di Allenamento Avanzato		MEDS-19/B	6																																																																																
10	Mod. 10	Aspetti legali e fiscalità		ECON-03/A MEDS-25/A	6																																																																																
11	Tirocino	Tirocinio			8																																																																																
12	Prove di verifica-tesis Finale	Prove di verifica-tesi			4																																																																																
Totali		60																																																																																			
Requisiti di ammissione	Laurea triennale in Scienze Motorie o discipline affini (Biologia, Fisioterapia, Dietistica, ecc.).																																																																																				
Termini iscrizione	30 Giugno 2026																																																																																				
Quota di iscrizione	€ 540,00 ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta da versare in unica soluzione all'atto dell'iscrizione																																																																																				
Modalità pagamento	La quota di iscrizione è di: Modalità FAD: € 2.700,00 (duemilasettecento/00) I pagamenti possono essere effettuati in rate così ripartite: <ul style="list-style-type: none"> • quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas • quota immatricolazione: € 540,00 da versare all'Università San Raffaele • I rata di € 1000,00, entro il entro il 1° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas • II e ultima rata di € 1060,00, entro il entro il 2° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas 																																																																																				

Informazioni**PROCEDURA DI ISCRIZIONE E ACCESSO AI SERVIZI DIDATTICO-AMMINISTRATIVI****Step 1: Pre-iscrizione**

Effettuare la preiscrizione sul portale del Consorzio Universitario Humanitas e procedere con la registrazione Utente:

- modalità FAD tramite il seguente LINK: [Modalità FAD](#)

Step 2: Immatricolazione

Ricevuta la conferma di pre-iscrizione, procedere con l'immatricolazione sul portale dell'Università Telematica San Raffaele

Il sistema conferma l'invio della Domanda di immatricolazione e comunica il numero di matricola tramite e-mail da parte dell'ufficio immatricolazione dell'Ateneo.

Per essere regolarmente iscritti e ottenere l'accesso ai contenuti didattici sulla piattaforma di e-learning del Consorzio è necessario **inviare via e-mail il proprio numero matricola** a segreteria@consorziohumanitas.com.

Tutte le lezioni saranno disponibili sulla piattaforma del Consorzio Universitario Humanitas.