



**Università
San Raffaele**
Roma

MASTER di I Livello

Health Personal Trainer. Modalità FAD

2ª Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2025/2026

MA319

Titolo	Health Personal Trainer. Modalità FAD
Edizione	2ª Edizione
Area	CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
Categoria	MASTER
Livello	I Livello
Anno accademico	2025/2026
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
Presentazione	Il Master di I livello in Health Personal Trainer (HPT) ha l'obiettivo di formare professionisti con conoscenze/competenze integrate di tipo sanitario e di scienze motorie che gli permettano di avere una conoscenza tecnica e linguistica indispensabile per interfacciarsi con i professionisti sanitari (medici, fisioterapisti, ortopedici, cardiologi) per progettare training e percorsi di allenamento preventivo, di potenziamento e riabilitativo e, più in generale, attività fisica personalizzata con specifici training di precisione e finalizzata al mantenimento della salute e del benessere.
Finalità	I masterizzandi, acquisiranno conoscenze/competenze multidisciplinari con un focus particolare sulla conoscenza dell'anatomia, fisiologia e patologia medica e sulle diverse metodologie di allenamento e training, riabilitazione e potenziamento muscolare.

Contenuti

	Modulo	Tematica	SSD	CFU
1	Mod. 1	Anatomia e Fisiologia del Movimento	BIOS-12/A	6
2	Mod. 2	Biomeccanica e Analisi del Movimento	BIO-01/A	6
3	Mod. 3	Metodologia dell'Allenamento	MEDF-01/A	6
4	Mod. 4	Nutrizione e Integrazione Sportiva	BIOS-7/A	3
5	Mod. 5	Psicologia dello Sport e del Benessere	PSIC-02/A	6
6	Mod.6	Patologie e Prevenzione degli Infortuni	MEDS-02/B	3
7	Mod. 7	Marketing e Gestione del Cliente	ECON-07/A	3
8	Mod. 8	Valutazione Funzionale e Test di Performance	MEDS-19/B	3
9	Mod. 9	Tecniche di Allenamento Avanzato	MEDS-19/B	6
10	Mod. 10	Aspetti legali e fiscalità	ECON-03/A MEDS-25/A	6
11	Tirocinio	Tirocinio		8
12	Prove di verifica-tesia Finale	Prove di verifica-tesi		4
Totale			60	

Requisiti di ammissione

Laurea triennale in Scienze Motorie o discipline affini (Biologia, Fisioterapia, Dietistica, ecc.).

Termini iscrizione

30 Giugno 2026

Quota di iscrizione

€ 540,00

ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta da versare in unica soluzione all'atto dell'iscrizione

Modalità pagamento

La quota di iscrizione è di:

Modalità FAD: € 2.700,00 (duemilasettecento/00)

I pagamenti possono essere effettuati in rate così ripartite:

- quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas
- quota immatricolazione: € 540,00 da versare all'Università San Raffaele
- I rata di € 1000,00, entro il 1° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas
- II e ultima rata di € 1060,00, entro il 2° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas

Informazioni**PROCEDURA DI ISCRIZIONE E ACCESSO AI SERVIZI DIDATTICO-AMMINISTRATIVI****Step 1: Pre-iscrizione**

Effettuare la preiscrizione sul portale del Consorzio Universitario Humanitas e procedere con la registrazione Utente:

- modalità FAD tramite il seguente LINK: [Modalità FAD](#)

Step 2: Immatricolazione

Ricevuta la conferma di pre-iscrizione, procedere con l'immatricolazione sul portale dell'Università Telematica San Raffaele

Il sistema conferma l'invio della Domanda di immatricolazione e comunica il numero di matricola tramite e-mail da parte dell'ufficio immatricolazione dell'Ateneo.

Per essere regolarmente iscritti e ottenere l'accesso ai contenuti didattici sulla piattaforma di e-learning del Consorzio è necessario **inviare via e-mail il proprio numero matricola** a segreteria@consorziohumanitas.com.

Tutte le lezioni saranno disponibili sulla piattaforma del Consorzio Universitario Humanitas.