



**Università
San Raffaele**
Roma

MASTER di II Livello

Psicoterapia cognitiva

3^a Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2025/2026

MA396

Titolo	Psicoterapia cognitiva
Edizione	3 ^a Edizione
Area	CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
Categoria	MASTER
Livello	II Livello
Anno accademico	2025/2026
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
Presentazione	L'esperto in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale è in grado, analizzando accuratamente la situazione del paziente, di discriminare e scegliere le diverse strategie terapeutiche disponibili per trattarne la sofferenza mentale e di implementare, se necessario, le più assodate ed aggiornate procedure cliniche (verbali, relazionali, esperienziali, tecnologiche, ecc.) alla specifica situazione in esame.
Finalità	Il Master ha l'obiettivo di fornire conoscenze e competenze specialistiche agli psicoterapeuti, affinché siano in grado di effettuare un assessment di tipo cognitivo comportamentale delle problematiche psicopatologiche di più frequente riscontro; realizzare un'adeguata formulazione del caso che sia utile per definire gli obiettivi clinici e il contratto terapeutico come anche la strategia di intervento/cura; gestire la relazione terapeutica in modo strategico e funzionale agli obiettivi di cambiamento formulati nel progetto clinico, anche con pazienti complessi e difficili sul piano relazionale; implementare le tecniche terapeutiche di efficacia dimostrata per gestire specifici fenomeni clinici (es.: la disregolazione emotiva e degli impulsi; l'iper-investimento su particolari scopi strumentali o strategici; l'auto-disprezzo di fronte a proprie colpe e/o inadeguatezze; le ossessioni e le compulsioni; ecc.); monitorare l'andamento della psicoterapia rispetto alla relazione terapeutica, al raggiungimento degli obiettivi stabiliti e delle eventuali difficoltà che possono sorgere; gestire la conclusione della psicoterapia

Contenuti	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Modulo</th> <th>Tematica</th> <th>SSD</th> <th>CFU</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Mod.1</td> <td>Evoluzione storica della psicologia Cognitivo-Comportamentale</td> <td>PSIC-04/A</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Mod.2</td> <td>Studio del caso e diagnosi mediante il modello Cognitivo-Comportamentale</td> <td>PSIC-04/A</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Mod.3</td> <td>Progettazione e strategie di intervento nella psicologia Cognitivo-Comportamentale</td> <td>PSIC-04/A</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Mod.4</td> <td>Tecniche Cognitivo-Comportamentali in Psicologia Clinica</td> <td>PSIC-04/A</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>Mod.5</td> <td>Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale applicata</td> <td>PSIC-04/A</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>Mod.6</td> <td>Programmi e protocolli di trattamento</td> <td>PSIC-04/A</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>Tirocini o</td> <td>Tirocinio</td> <td></td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>Prova finale</td> <td>Prova finale</td> <td></td> <td>4</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Totale</td> <td></td> <td>60</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>					Modulo	Tematica	SSD	CFU	1	Mod.1	Evoluzione storica della psicologia Cognitivo-Comportamentale	PSIC-04/A	8	2	Mod.2	Studio del caso e diagnosi mediante il modello Cognitivo-Comportamentale	PSIC-04/A	8	3	Mod.3	Progettazione e strategie di intervento nella psicologia Cognitivo-Comportamentale	PSIC-04/A	8	4	Mod.4	Tecniche Cognitivo-Comportamentali in Psicologia Clinica	PSIC-04/A	8	5	Mod.5	Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale applicata	PSIC-04/A	8	6	Mod.6	Programmi e protocolli di trattamento	PSIC-04/A	8	7	Tirocini o	Tirocinio		8	8	Prova finale	Prova finale		4	Totale			60	
		Modulo	Tematica	SSD	CFU																																																	
	1	Mod.1	Evoluzione storica della psicologia Cognitivo-Comportamentale	PSIC-04/A	8																																																	
	2	Mod.2	Studio del caso e diagnosi mediante il modello Cognitivo-Comportamentale	PSIC-04/A	8																																																	
	3	Mod.3	Progettazione e strategie di intervento nella psicologia Cognitivo-Comportamentale	PSIC-04/A	8																																																	
	4	Mod.4	Tecniche Cognitivo-Comportamentali in Psicologia Clinica	PSIC-04/A	8																																																	
	5	Mod.5	Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale applicata	PSIC-04/A	8																																																	
	6	Mod.6	Programmi e protocolli di trattamento	PSIC-04/A	8																																																	
	7	Tirocini o	Tirocinio		8																																																	
8	Prova finale	Prova finale		4																																																		
Totale			60																																																			
Requisiti di ammissione	<ul style="list-style-type: none"> • Laurea magistrale oppure Laurea specialistica oppure Laurea ante DM 509/1999 (vecchio ordinamento) o altro titolo di studio universitario conseguito all'estero riconosciuto idoneo in Psicologia o Medicina. • Specializzazione in Psicoterapia 																																																					
Termini iscrizione	20 Aprile 2026																																																					
Quota di iscrizione	<p style="text-align: center;">€ 540,00</p> <p>ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta da versare in unica soluzione all'atto dell'iscrizione</p>																																																					
Modalità pagamento	<p>Modalità BLENDED: € 2.700,00 (duemilasettecento/00)</p> <p>I pagamenti possono essere effettuati in rate così ripartite:</p> <ul style="list-style-type: none"> • quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas • quota immatricolazione: € 540,00 da versare all'Università San Raffaele • I rata di € 1000,00, entro il 1° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas • II e ultima rata di € 1060,00, entro il 2° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas 																																																					

Informazioni

PROCEDURA DI ISCRIZIONE E ACCESSO AI SERVIZI DIDATTICO-AMMINISTRATIVI

Step 1: Pre-iscrizione

Effettuare la preiscrizione sul portale del Consorzio Universitario Humanitas e procedere con la registrazione Utente:

- modalità blended tramite il seguente LINK: [Modalità BLENDED](#)

Step 2: Immatricolazione

Ricevuta la conferma di pre-iscrizione, procedere con l'immatricolazione sul portale dell'Università Telematica San Raffaele

Il sistema conferma l'invio della Domanda di immatricolazione e comunica il numero di matricola tramite e-mail da parte dell'ufficio immatricolazione dell'Ateneo.

Per essere regolarmente iscritti e ottenere l'accesso ai contenuti didattici sulla piattaforma di e-learning del Consorzio è necessario **inviare via e-mail il proprio numero matricola** a segreteria@consorziohumanitas.com.

Tutte le lezioni saranno disponibili sulla piattaforma del Consorzio Universitario Humanitas.