



**Università
San Raffaele**
Roma

MASTER di I Livello

**Dietologia, nutraceutica e nutrigenomica - medicina funzionale e lifestyle. Modalità
FAD**

4^a Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2025/2026

MA315

| | |
|------------------------|---|
| Titolo | Dietologia, nutraceutica e nutrigenomica - medicina funzionale e lifestyle. Modalità FAD |
| Edizione | 4ª Edizione |
| Area | CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS |
| Categoria | MASTER |
| Livello | I Livello |
| Anno accademico | 2025/2026 |
| Durata | Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU |
| Presentazione | Master di I livello in Dietologia e Nutraceutica è progettato per fornire ai partecipanti una formazione avanzata e specialistica nei campi della nutrizione, della dietetica e della nutraceutica. |

Finalità

L'obiettivo principale è formare professionisti capaci di gestire e promuovere la salute attraverso l'alimentazione, utilizzando conoscenze scientifiche aggiornate e approcci innovativi.

Formazione Avanzata in Nutrizione e Dietetica:

- Fornire conoscenze approfondite sui principi della nutrizione umana, della biochimica alimentare e della fisiologia della digestione e dell'assorbimento dei nutrienti.
- Approfondire le conoscenze sui fabbisogni nutrizionali nelle diverse fasi della vita e nelle condizioni fisiologiche e patologiche.

Competenze Professionali Specifiche:

- Sviluppare abilità pratiche nella valutazione dello stato nutrizionale e nella pianificazione di interventi dietetici personalizzati.
- Formare professionisti in grado di creare piani alimentari equilibrati e di intervenire in caso di malnutrizione, sovrappeso e obesità, e altre condizioni cliniche legate alla nutrizione.

Conoscenza della Nutraceutica:

- Fornire conoscenze specifiche sui nutraceutici, ossia prodotti alimentari che hanno effetti benefici sulla salute oltre il loro valore nutrizionale.
- Approfondire l'uso dei nutraceutici nella prevenzione e nel trattamento di patologie croniche e nel miglioramento del benessere generale.

Ricerca e Innovazione:

- Promuovere la capacità di condurre ricerche scientifiche nel campo della nutrizione e della nutraceutica.
- Formare professionisti in grado di applicare le evidenze scientifiche nella pratica clinica e di contribuire all'avanzamento della conoscenza nel settore.

Educazione e Promozione della Salute:

- Preparare i partecipanti a educare il pubblico su temi di nutrizione e salute, promuovendo stili di vita sani.
- Sviluppare competenze nella comunicazione efficace e nella sensibilizzazione della popolazione riguardo l'importanza di una corretta alimentazione.

Contenuti

| | Modulo | Tematica | SSD | CFU |
|---------------|------------------------------|--|-----------|-----|
| 1 | Mod.1 | Dietologia: le basi biologiche della nutrizione | MEDS-08/C | 6 |
| 2 | Mod.2 | Nutrigenomica | BIOS-08/A | 6 |
| 3 | Mod.3 | Pattern nutrizionale e diete a confronto | MEDS-08/C | 6 |
| 4 | Mod.4 | Nutraceutica, basi e applicazioni cliniche | CHEM-07/B | 6 |
| 5 | Mod.5 | Benessere salute e attività motoria | MEDS-19/B | 6 |
| 6 | Mod.6 | Benessere salute e gestione dello stress | PSIC-01/B | 6 |
| 7 | Mod.7 | Medicina Funzionale e Lifestyle | PSIC-01/B | 6 |
| 8 | Mod.8 | Dietologia, Nutraceutica e Nutrigenomica nella pratica clinica | MEDS-08/C | 6 |
| 9 | Tirocino | Tirocinio | | 8 |
| 10 | Esercitazioni e prova finale | Esercitazioni e prova finale | | 4 |
| Totale | | 60 | | |

| | |
|--------------------------------|---|
| Requisiti di ammissione | <ul style="list-style-type: none">– Lauree triennali L22 – L26– Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia, iscrizione all'Albo dei Medici– Laurea in Biologia e Biologia Nutrizionale |
| Termini iscrizione | 30 Giugno 2026 |
| Quota di iscrizione | € 540,00 ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta da versare in unica soluzione all'atto dell'iscrizione |
| Modalità pagamento | <p>La quota di iscrizione è di:</p> <p>Modalità FAD: € 2.700,00 (duemilasettecento/00)</p> <p>I pagamenti possono essere effettuati in rate così ripartite:</p> <ul style="list-style-type: none">• quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas• quota immatricolazione: € 540,00 da versare all'Università San Raffaele• I rata di € 1000,00, entro il entro il 1° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas• II e ultima rata di € 1060,00, entro il entro il 2° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas |
| Informazioni | <p>PROCEDURA DI ISCRIZIONE E ACCESSO AI SERVIZI DIDATTICO-AMMINISTRATIVI</p> <p>Step 1: Pre-iscrizione</p> <p>Effettuare la preiscrizione sul portale del Consorzio Universitario Humanitas e procedere con la registrazione Utente:</p> <ul style="list-style-type: none">• modalità FAD tramite il seguente LINK: Modalità FAD <p>Step 2: Immatricolazione</p> <p>Ricevuta la conferma di pre-iscrizione, procedere con l'immatricolazione sul portale dell'Università Telematica San Raffaele</p> <p>Il sistema conferma l'invio della Domanda di immatricolazione e comunica il numero di matricola tramite e-mail da parte dell'ufficio immatricolazione dell'Ateneo.</p> <p>Per essere regolarmente iscritti e ottenere l'accesso ai contenuti didattici sulla piattaforma di e-learning del Consorzio è necessario inviare via e-mail il proprio numero matricola a segreteria@consorziohumanitas.com.</p> <p>Tutte le lezioni saranno disponibili sulla piattaforma del Consorzio Universitario Humanitas.</p> |