



**Università
San Raffaele**
Roma

MASTER di I Livello

**Dietologia, nutraceutica e nutrigenomica - medicina funzionale e lifestyle. Modalità
BLENDED**

4ª Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2025/2026

MA314

Titolo	Dietologia, nutraceutica e nutrigenomica - medicina funzionale e lifestyle. Modalità BLENDED
Edizione	4 ^a Edizione
Area	CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
Categoria	MASTER
Livello	I Livello
Anno accademico	2025/2026
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
Presentazione	Master di I livello in Dietologia e Nutraceutica è progettato per fornire ai partecipanti una formazione avanzata e specialistica nei campi della nutrizione, della dietetica e della nutraceutica.

Finalità

L'obiettivo principale è formare professionisti capaci di gestire e promuovere la salute attraverso l'alimentazione, utilizzando conoscenze scientifiche aggiornate e approcci innovativi.

Formazione Avanzata in Nutrizione e Dietetica:

- Fornire conoscenze approfondite sui principi della nutrizione umana, della biochimica alimentare e della fisiologia della digestione e dell'assorbimento dei nutrienti.

- Approfondire le conoscenze sui fabbisogni nutrizionali nelle diverse fasi della vita e nelle condizioni fisiologiche e patologiche.

Competenze Professionali Specifiche:

- Sviluppare abilità pratiche nella valutazione dello stato nutrizionale e nella pianificazione di interventi dietetici personalizzati.

- Formare professionisti in grado di creare piani alimentari equilibrati e di intervenire in caso di malnutrizione, sovrappeso e obesità, e altre condizioni cliniche legate alla nutrizione.

Conoscenza della Nutraceutica:

- Fornire conoscenze specifiche sui nutraceutici, ossia prodotti alimentari che hanno effetti benefici sulla salute oltre il loro valore nutrizionale.

- Approfondire l'uso dei nutraceutici nella prevenzione e nel trattamento di patologie croniche e nel miglioramento del benessere generale.

Ricerca e Innovazione:

- Promuovere la capacità di condurre ricerche scientifiche nel campo della nutrizione e della nutraceutica.

- Formare professionisti in grado di applicare le evidenze scientifiche nella pratica clinica e di contribuire all'avanzamento della conoscenza nel settore.

Educazione e Promozione della Salute:

- Preparare i partecipanti a educare il pubblico su temi di nutrizione e salute, promuovendo stili di vita sani.

- Sviluppare competenze nella comunicazione efficace e nella sensibilizzazione della popolazione riguardo l'importanza di una corretta alimentazione.

Contenuti

	Modulo	Tematica	SSD	CFU
1	Mod.1	Dietologia: le basi biologiche della nutrizione	MEDS-08/C	6
2	Mod.2	Nutrigenomica	BIOS-08/A	6
3	Mod.3	Pattern nutrizionale e diete a confronto	MEDS-08/C	6
4	Mod.4	Nutraceutica, basi e applicazioni cliniche	CHEM-07/B	6
5	Mod.5	Benessere salute e attività motoria	MEDS-19/B	6
6	Mod.6	Benessere salute e gestione dello stress	PSIC-01/B	6
7	Mod.7	Medicina Funzionale e Lifestyle	PSIC-01/B	6
8	Mod.8	Dietologia, Nutraceutica e Nutrigenomica nella pratica clinica	MEDS-08/C	6
9	Tirocinio	Tirocinio		8
10	Esercitazioni e prova finale	Esercitazioni e prova finale		4
Totale			60	

Requisiti di ammissione	<ul style="list-style-type: none"> – Lauree triennali L22 – L26 – Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia, iscrizione all'Albo dei Medici – Laurea in Biologia e Biologia Nutrizionale
Termini iscrizione	<p style="text-align: center;">30 Giugno 2026</p>
Quota di iscrizione	<p style="text-align: center;">€ 800,00</p> <p>ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta da versare in unica soluzione all'atto dell'iscrizione</p>
Modalità pagamento	<p>La quota di iscrizione è di:</p> <p>Modalità Blended: € 4.000,00 (quattromila/00)</p> <p>I pagamenti possono essere effettuati in rate così ripartite:</p> <ul style="list-style-type: none"> • quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas • quota immatricolazione: € 800,00 da versare all'Università San Raffaele • I rata di € 1000,00, entro il entro il 1° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas • Il rata di € 1000,00, entro il entro il 2° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas • III e ultima rata di € 1100,00, entro il entro il 3° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas

Informazioni**PROCEDURA DI ISCRIZIONE E ACCESSO AI SERVIZI DIDATTICO-AMMINISTRATIVI****Step 1: Pre-iscrizione**

Effettuare la preiscrizione sul portale del Consorzio Universitario Humanitas e procedere con la registrazione Utente:

- modalità blended tramite il seguente LINK: [Modalità BLENDED](#)

Step 2: Immatricolazione

Ricevuta la conferma di pre-iscrizione, procedere con l'immatricolazione sul portale dell'Università Telematica San Raffaele

Il sistema conferma l'invio della Domanda di immatricolazione e comunica il numero di matricola tramite e-mail da parte dell'ufficio immatricolazione dell'Ateneo.

Per essere regolarmente iscritti e ottenere l'accesso ai contenuti didattici sulla piattaforma di e-learning del Consorzio è necessario **inviare via e-mail il proprio numero matricola** a segreteria@consorziohumanitas.com.

Tutte le lezioni saranno disponibili sulla piattaforma del Consorzio Universitario Humanitas.