



**Università  
San Raffaele**  
Roma

**ALTA FORMAZIONE**

**Tecnico del Movimento Terapeutico: Strategie per le Malattie Neurodegenerative**

**1<sup>a</sup> Edizione**

**250 ore 10 CFU**

**Anno accademico 2025/2026**

**ALFO006**

<b>Titolo</b>	Tecnico del Movimento Terapeutico: Strategie per le Malattie Neurodegenerative
<b>Edizione</b>	1 <sup>a</sup> Edizione
<b>Area</b>	SCIENZE MOTORIE
<b>Categoria</b>	ALTA FORMAZIONE
<b>Anno accademico</b>	2025/2026
<b>Durata</b>	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 250 ore corrispondenti a 10 CFU
<b>Presentazione</b>	Nell'ambito delle Scienze Motorie e del Movimento, questo corso è rivolto a tutti coloro che desiderano approfondire le metodologie di allenamento ed intervento motorio per soggetti affetti da malattie neurodegenerative. Il Tecnico del Movimento Terapeutico è una figura altamente specializzata nella progettazione e applicazione di programmi motori specifici per individui con patologie neurodegenerative, congenite o acquisite. L'obiettivo del corso è formare esperti del movimento terapeutico, in grado di sviluppare protocolli di allenamento personalizzati per preservare e migliorare le capacità motorie e funzionali dei pazienti, favorendo il loro benessere fisico ed emotivo e contribuendo al mantenimento della loro autonomia.
<b>Finalità</b>	<p>Nello specifico gli obiettivi sono:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Conoscenze teoriche sui meccanismi neurofisiologici alla base delle malattie neurodegenerative e sul ruolo dell'esercizio fisico.</li> <li>-Competenze applicative per eseguire, valutare e personalizzare esercizi specifici per il miglioramento di forza, equilibrio, coordinazione e mobilità.</li> <li>-Capacità di analisi critica sugli ambiti di applicazione dell'allenamento funzionale e sui suoi limiti nei diversi stadi della malattia.</li> <li>-Strumenti di programmazione per sviluppare protocolli di allenamento personalizzati in base a età, condizione clinica, stile di vita e capacità residue del paziente.</li> <li>-Abilità di comunicazione e collaborazione con équipe multidisciplinari (fisioterapisti, neurologi, terapisti occupazionali) per una gestione integrata del paziente.</li> <li>-Capacità di informare e sensibilizzare i caregiver e le famiglie sull'importanza del movimento nella gestione della malattia.</li> </ul>

Contenuti	<table><tr><td></td><td>Modulo</td><td>Tematica</td><td>CFU</td></tr><tr><td>1</td><td>Mod. 1</td><td>Le metodologie neurodegenerative</td><td>2</td></tr><tr><td>2</td><td>Mod. 2</td><td>Valutazione Funzionale e Correzione degli Schemi di Movimento</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>Mod. 3</td><td>Approccio Manuale e Integrazione del Movimento</td><td>1</td></tr><tr><td>4</td><td>Mod. 4</td><td>Movimento, Respiro e Suono come Terapia Integrata</td><td>1</td></tr><tr><td>5</td><td>Mod. 5</td><td>Recupero Funzionale</td><td>1</td></tr><tr><td>6</td><td>PROJECT WORK</td><td>PROJECT WORK</td><td>2</td></tr><tr><td>7</td><td>PROVA FINALE</td><td>PROVA FINALE</td><td>1</td></tr><tr><td colspan="2">Totale</td><td>10</td><td></td></tr></table>		Modulo	Tematica	CFU	1	Mod. 1	Le metodologie neurodegenerative	2	2	Mod. 2	Valutazione Funzionale e Correzione degli Schemi di Movimento	2	3	Mod. 3	Approccio Manuale e Integrazione del Movimento	1	4	Mod. 4	Movimento, Respiro e Suono come Terapia Integrata	1	5	Mod. 5	Recupero Funzionale	1	6	PROJECT WORK	PROJECT WORK	2	7	PROVA FINALE	PROVA FINALE	1	Totale		10	
	Modulo	Tematica	CFU																																		
1	Mod. 1	Le metodologie neurodegenerative	2																																		
2	Mod. 2	Valutazione Funzionale e Correzione degli Schemi di Movimento	2																																		
3	Mod. 3	Approccio Manuale e Integrazione del Movimento	1																																		
4	Mod. 4	Movimento, Respiro e Suono come Terapia Integrata	1																																		
5	Mod. 5	Recupero Funzionale	1																																		
6	PROJECT WORK	PROJECT WORK	2																																		
7	PROVA FINALE	PROVA FINALE	1																																		
Totale		10																																			
Requisiti di ammissione	<p>Laureati o studenti dei corsi di studio universitari in Scienze Motorie (laurea triennale o magistrale) diplomati ISEF e lauree affini.</p> <p>L'ammissione dei tecnici federali sarà deliberata da una apposita commissione didattica che ne valuterà i titoli di studio conseguiti, le qualifiche federali e l'esperienza professionale.</p> <p>Possesso certificato di idoneità sportiva, rilasciato secondo la normativa vigente.</p> <p>I suddetti requisiti devono essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione delle domande di iscrizione al Corso.</p>																																				
Termini iscrizione	21 Novembre 2025																																				
Quota di iscrizione 1	<p>€ 1500,00</p> <p>(ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta)</p> <p>Standard</p> <table><tr><td></td><td>RATA</td><td>SCADENZA</td></tr><tr><td>1</td><td>500€ + € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta</td><td>all'atto dell'iscrizione</td></tr><tr><td>2</td><td>500€</td><td>15 Dicembre 2025</td></tr><tr><td>3</td><td>500€</td><td>15 Febbraio 2026</td></tr></table>		RATA	SCADENZA	1	500€ + € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione	2	500€	15 Dicembre 2025	3	500€	15 Febbraio 2026																								
	RATA	SCADENZA																																			
1	500€ + € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione																																			
2	500€	15 Dicembre 2025																																			
3	500€	15 Febbraio 2026																																			

**Quota di iscrizione 2**

**€ 1350,00**

(ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta)

AGEVOLAZIONE AGEVOLAZIONE

	RATA	SCADENZA
1	450€ + € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	450€	15 Dicembre 2025
3	450€	15 Febbraio 2026